

# yolo

Dein Leben. Deine Zukunft.

AUSGABE 1 / 2024

## Mit Plan in die Zukunft

*Wir verraten dir alles, was du wissen musst – rund um Ausbildung, Bewerbung und Co.*

**12**

## Willkommen auf der TINCON!

*Lust auf digitale Jugendkultur? Hier stehen eure Themen im Fokus.*

**58**

## Zeit für Gaming!

*Tauche ein in die bunte Welt eines Indie-Game-Studios.*

**08**

## Wie geht's dir?

*Wir verraten dir, wie du gesund durch Social Media surfst.*

**64**



**MATCHit!**



[www.start-it.de](http://www.start-it.de)



@startitdigital

**Morgen mach ich mir  
meine Ausbildung klar.  
Das match ich easy.**

**[www.start-it.de](http://www.start-it.de)**

Der perfekte Ausbildungseinstieg  
auf der Ostalb startet hier!

**STARTit!**

die Ausbildungsplattform auf der Ostalb

Eine Kooperation der: Agentur für Arbeit | Landratsamt Ostalbkreis | Stadt Ellwangen | Stadt Aalen | Stadt Schwäbisch Gmünd | SDZ Druck und Medien GmbH

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Aalen

 **OSTALBKREIS**

 **STADT ELLWANGEN**

 **Aalen**

 **Schwäbisch Gmünd**

 **SDZ. Druck und Medien**

## DEINE ZUKUNFT STARTET JETZT!

Hast du dir schon Gedanken über deine Zukunft gemacht? Wie geht es für dich nach der Schule weiter? Was erwartet dich bei deinem Einstieg in die Berufswelt? Eines können wir dir mit Sicherheit sagen: Dieser neue Lebensabschnitt, der nach deinem Abschluss ansteht, wird aufregend und abwechslungsreich.

Auf diesem spannenden Abenteuer möchten wir dich begleiten und haben daher die neueste Ausgabe unseres Magazins YOLO zusammengestellt. Dich erwarten nützliche Tipps, fesselnde Themen und inspirierende Geschichten.

Wie schon die Recherche für die letzten Ausgaben von YOLO war auch die aktuelle wieder eine intensive und spannende Phase, die super viel Spaß gemacht hat. Themen wie Künstliche Intelligenz und Social Media sind so präsent, dass sie nur schwer zu ignorieren sind. Nicht nur unser Alltag, sondern auch der Bereich Ausbildung bleibt davon nicht unberührt. Welchen Einfluss hat die Nutzung von Social Media auf uns und unsere mentale Gesundheit? Welche Rolle spielen soziale Netzwerke bei der Bewerbung? Und wie kann dir KI dabei helfen, dich auf einen Ausbildungsplatz zu bewerben? Diesen und vielen weiteren Fragen waren wir für dich auf der Spur und haben dabei selbst noch etwas gelernt.

YOLO soll dich informieren und inspirieren. Das Magazin soll dich aber auch dabei unterstützen, deinen Weg zu finden. Gefüllt mit zahlreichen hilfreichen Infos rund um die Bewerbung, Ausbildung und Co., aber auch mit viel Wissenswertem zur Start-up- und Gründungsszene, bist du damit bestens gerüstet für deinen Einstieg ins Berufsleben und deinen weiteren Weg.

Nimm deine Zukunft in die Hand und ergattere dir deinen Traumjob! Wir setzen fest auf dich und sind uns absolut sicher: Du wirst deinen Weg finden!

**Wir wünschen euch viel Glück!**

*Marisa Herzer und das YOLO-Team!*



# Inhalt

## AUS DEM LEBEN



**08**

### Arbeiten in der Gaming-Welt

Vom Hobby zum Beruf: In ihrer Freizeit hat Kathrin Radtke schon immer gerne Videospiele gespielt. Der Plan, beruflich in die Gaming-Branche einzusteigen, kam aber erst später. Heute entwickelt sie gemeinsam mit ihrem Team kreative Cozy-Games im eigenen Indie-Game-Studio. Wie es dazu kam, erzählt sie uns im Interview.

**Wir drehen den Spieß um: Die Unternehmen wollen dich von sich überzeugen. Halte Ausschau nach den Elevator Pitches und triff deine Entscheidung!**



**28**

### Die GenZ und die Work-Life-Balance

Faul, verwöhnt und zu hohe Ansprüche – das mag die GenZ in den Augen so manch anderer sein, dabei liegen heute einfach andere Prioritäten im Fokus. Flexibilität, Selbstbestimmung und eine gute Lebensqualität gehören dazu. Der Wunsch nach einer passenden Work-Life-Balance scheint da gar nicht mehr so abwegig. Doch wie meisterst du die Balance zwischen Arbeit und Freizeit?

### 01. News

Trends und Must-haves zum Ausbildungs- und Studienstart **06**

### 02. Aus dem Leben

Im Interview: Katharina Radtke von Spellgarden Games **08**  
Finde deinen Traumjob **12**  
Alles rund um die Bewerbung **14**  
Prüfungsangst: das hilft dagegen **18**  
Gehalts-Check **20**  
KI meets Ausbildung **22**  
Das Ehrenamt: freiwillig Gutes tun **24**  
Endlich volljährig! Deine Rechte und Pflichten **26**  
GenZ und die Work-Life-Balance **28**  
Vorgestellt: Ausbildung bei der Spedition Brucker **30**  
Vorgestellt: Ausbildung bei der Spedition Günther + Schramm **31**  
Ausbildungscheck: Finde deinen Beruf **32**

### 03. Mehr Mut

Lerne die innovative Ostalb kennen **46**  
Gründungshilfen im Überblick **48**  
Förderangebote für junge Gründende **52**  
Die make Ostwürttemberg **54**  
Start-ups der Ostalb: makeMINT **56**  
TINCON - die Konferenz für digitale Jugendkultur **58**  
Digitales Lernen: YouTube, Podcasts und Co. **60**

### 04. Cringe

Lass uns drüber reden **62**  
Cybermobbing? Nein danke! **63**  
Social Media und Mental Health **64**  
No-Gos auf Social Media **66**  
Chat-Abkürzungen: Kennst du ... ? **67**

## 32

### Ausbildungcheck

Du bist noch auf der Suche nach dem richtigen Ausbildungsplatz für dich? Du weißt noch nicht so richtig, in welche Richtung es gehen soll? In unserem Ausbildungcheck stellen wir dir einige Berufsbilder vor: kurz und knackig.



## 64

### Gesund auf Social Media unterwegs

Social Media ist ideal, um sich zu vernetzen, auszutauschen und in Kontakt zu bleiben. Doch ein übermäßiger Social Media-Konsum kann auch die Schattenseiten dieser scheinbar perfekten Online-Welt hervorrufen: Einsamkeit, Unzufriedenheit oder sogar Depressionen. Wir verraten dir, wie du auf deine mentale Gesundheit achtest und gesund durch die sozialen Netzwerke surfst.



## 54

### Die make Ostwürttemberg

Tauche ein in eine Welt der Innovationen und Technologie. Auf der make Ostwürttemberg dreht sich alles um Digitalisierung, Zukunft und Trends. Komm vorbei und entdecke die Zukunftstechnologien von morgen, lass dich inspirieren und tausche dich mit anderen Technikbegeisterten aus.



## 58

### Willkommen auf der TINCON

Du interessierst dich für Social Media, Gaming, Politik oder kreative Projekte? Das und mehr findest du auf der TINCON, der Konferenz für digitale Jugendkultur. Informier dich, tausche dich aus, vernetze dich und komm selbst zu Wort! Wir haben uns schlaue gemacht und stellen euch dieses einzigartige Event genauer vor.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

SDZ Druck und Medien GmbH  
Bahnhofstraße 65, 73430 Aalen  
Telefon: 07361 / 594 239  
Geschäftsführung: Dr. Constanze van Overdam, Bernd Sievers

### Umsetzung

SDZ Media GmbH  
Bahnhofstraße 65, 73430 Aalen

### Redaktion

Anja Deininger (v.i.S.d.P.), Marisa Herzer

### Grafik

Harald Sayffaerth

### Produktmanagement

Laura Oppedisano

### Vermarktung

Media Service Ostalb GmbH  
Telefon: 07361 / 594 239  
Anzeigen: Marc Haselbach (verantw.)  
Verkauf: Lisa Schicht, Tanja Pinkow

### Druck

Aumüller Druck GmbH & Co. KG  
Weidener Straße 2, 93057 Regensburg

### Fotos

AdobeStock, Unternehmen

### Datenschutzbeauftragter

datenschutz@sdz-medien.de

# News & Trends

**Immer up to date – Hier erwarten dich interessante Themen sowie große und kleine Must-haves!**

Du willst wissen, was im Trend liegt? Oder welche nützlichen Gadgets, Apps und Co. im Umlauf sind? Dann sperr deine Augen auf. Wir haben eine kleine Auswahl an interessanten News und tollen Must-haves für Ausbildung, Studium und den Alltag.

TRENDS 2024



Foto: © Lila Patel – stock.adobe.com

## KI – Intelligente Tools auf dem Vormarsch

Künstliche Intelligenz gewinnt zunehmend an Bedeutung. Ihr Potenzial in den unterschiedlichsten Bereichen – von der Text- und Bilderstellung bis hin zur Datenanalyse – ist groß und wird die Zukunft mit Sicherheit weiterhin maßgeblich mitgestalten. Dank KI-Tools wie ChatGPT und Copilot lassen sich in wenigen Momenten Texte erstellen oder zusammenfassen. Mit Bildgeneratoren wie MidJourney oder Adobe Firefly kannst du deine Vorstellungen wahr werden lassen – auch ohne künstlerisches Talent. Weniger kreativ, dafür richtig nützlich sind KI-Tools wie LanguageTool, das Rechtschreibfehler den Kampf ansagt, und DeepL, das dir Texte in alle möglichen Sprachen übersetzt. Die Einsatzgebiete sind vielfältig und innovativ. Auch zukünftig wird Künstliche Intelligenz die Art und Weise, wie wir arbeiten oder auch kreativ sind, verändern.



COPILOT AI

Logos: © Wikipedia



Foto: © Robert Kneschke – stock.adobe.com

## Generation Grün: Nachhaltigkeit im Fokus

Dass Nachhaltigkeit und das Bewusstsein, umweltbewusster und sozial verantwortlicher zu leben, immer präsenter und wichtiger wird, haben wir bereits in den letzten Jahren gemerkt. Und mit Bewegungen wie „Fridays for Future“ zeigt sich, dass auch die Jugend verstärkt Verantwortung für ihre Umwelt und Gesellschaft übernimmt und aktiv nach Wegen sucht, einen positiven Einfluss auszuüben. Doch auch andere Trends haben den Weg in unseren Alltag gefunden. Der Griff zum Bio-Produkt oder zu Fair-Trade-Produkten ist ebenso beliebt wie die Unterstützung von Second-Hand-Kleidung und der Verzicht auf Plastik. Sogar im Bereich Ausbildung sind Ausbildungsberufe auf dem Vormarsch, die Nachhaltigkeit und den Umstieg auf erneuerbare Energien vorantreiben.



### Genialer Sound für unterwegs

Ob fürs Wohnzimmer, das Büro oder draußen – den Bluetooth-Lautsprecher PipeRoll 3.0 von Hama kannst du überallhin mitnehmen. Der Allrounder garantiert optimalen Musikgenuss. Aber auch für die Gaming-Session oder das Online-Meeting im Homeoffice bietet der tragbare Lautsprecher einen tollen Sound. Der integrierte Akku bietet Power für etwa zwölf Stunden und ist in rund drei Stunden über USB-C nachgeladen.

[www.hama.de](http://www.hama.de)

UVP: **69 €**



### Ergonomische Helfer für den Schreibtisch

Sag Lebewohl zu Überanstrengung, Sehenscheidenentzündung und Karpaltunnelsyndrom! Die ergonomische Vertikalmaus und die ergonomische Tastatur von Hama sorgen für Erleichterung für Hand, Arm und Gelenke. Langes Arbeiten am Schreibtisch ist also kein Problem mehr. So schreiben sich die Berichte für dein Ausbildungsberichtsheft oder die Hausarbeit fürs Studium fast von selbst. Und auch einer längeren Gaming-Session steht nichts im Weg.

[www.hama.de](http://www.hama.de)

UVP Maus: **59,99 €**  
UVP TASTATUR: **44,99 €**



### Perfekt ausgerüstet für Ausbildung, Studium und Alltag

Laptops sind mittlerweile fast unverzichtbar für Studium und Ausbildung. Es gibt sie in den verschiedensten Ausführungen. Sie müssen leistungsstark sein, um den unterschiedlichen Anforderungen zu entsprechen, sollten dabei aber für einen einfachen Transport auch handlich und leicht sein. In einer solchen Kombination sind sie der perfekte Begleiter für Studium, Ausbildung und den Alltag. Passend dazu sind ergonomische Tastaturen und Mäuse sehr beliebt. Sie schonen Hände, Arme und Gelenke und erleichtern damit das Arbeiten. So kannst du ganz entspannt und optimal deine Ausbildungsberichte, Hausarbeiten oder sonstige Aufgaben erledigen und bist ideal ausgerüstet für deine Ausbildung oder dein Studium.

### Leistungsstarkes gram-Line-Up

Die LG gram Notebooks überzeugen nicht nur mit ihrem schicken Design, sondern auch mit ihrer hohen Akkulaufzeit und präziser Grafikleistung. Die Modelle sind erstaunlich leicht, trotz einer Bildschirmgröße von bis zu 17 Zoll, wodurch du sie überallhin mitnehmen kannst – perfekt für Job und Studium.

[www.lg.com/de](http://www.lg.com/de)

UVP: **1079–2149 €**



# Aus dem Leben

## Spellgarden Games – Kreative Cozy-Games made in Baden-Württemberg

Dass sie beruflich in der Game-Branche landen würde, damit hat Kathrin Radtke anfangs nicht gerechnet. Als Frau in der Game-Entwicklung zu arbeiten ist immer noch eher eine Seltenheit. Aber genau das macht sie: Videospiele erfinden und entwickeln. Nach ein paar Jahren als Angestellte hat sie mit Gleichgesinnten ein eigenes Indie-Game-Studio gegründet. Im Interview gibt uns Kathrin Radtke einen Einblick in die Gaming-Welt und stellt uns Spellgarden Games vor.

### KATHRIN RADTKE

**Ausbildung:** Studium der Mobilien Medien in Stuttgart

**Tätigkeit:** Programmiererin, Geschäftsführung

**Hobbys:** Videospiele, kreativ sein (malen, basteln), Formel 1, mit dem Hund spazieren und im Garten buddeln

**Besonderes:** Mitgründerin von Spellgarden Games, seit 2021, offiziell gegründet 01/2022

**Auszeichnungen:**

- 1st Prize Colors of Indie Award (2022)
- Showcase Pick #PitchYaGame (2022)
- 1st Prize and Community Prize at IGDAF Diverse Game Fund Game Jam (2021)





**Du bist Programmiererin und Gründungsmitglied eines Indie-Game-Studios. War dir von vorneherein klar, dass du das machen möchtest?**

**Kathrin:** Bevor ich angefangen habe, zu studieren, wäre ich vermutlich in meinen kühnsten Träumen nicht darauf gekommen, dass ich mal mein eigenes Indie-Game-Studio habe. Eigentlich wollte ich etwas in Richtung Design machen – etwas, wo ich künstlerisch und kreativ sein kann. Daher habe ich angefangen, Mobile Medien in Stuttgart zu studieren. Ich dachte, zusätzlich ein bisschen Informatik, um etwas Handfesteres zu machen, ist sinnvoll.

**Wie bist du dann in der Gaming-Branche gelandet?**

**Kathrin:** Ich war in diesem Informatikstudiengang und dachte erst: Mist! Das kann ich alles nicht und das ist voll schwierig. Aber dann hat es mir Spaß gemacht, zu programmieren. Ich fand es cool, dass aus meiner Idee etwas entsteht, das plötzlich bunt ist und sich bewegt, indem ich etwas in den Computer eingebe. Das ist ein bisschen wie Magie. Dann habe ich Vorlesungen zum Thema Videospiele gefunden und ich habe schon immer sehr

gerne Videospiele gespielt. Dadurch kam irgendwann der Gedanke auf, beruflich in diese Richtung zu gehen. Also habe ich in meinem Praxisssemester ein Praktikum in einem Indie-Game-Studio gemacht. Da war mir klar, dass ich genau da hin will! Nach meinem Studium hatte ich das große Glück, in demselben Studio anfangen zu können und habe dort fünf Jahre gearbeitet.

**Ich wollte nicht nur programmieren, sondern von allem ein bisschen machen. Bei Spellgarden Games kann ich das.**

**Kathrin Radtke**

**Wann kam die Idee auf, ein eigenes Indie-Game-Studio zu gründen?**

**Kathrin:** Irgendwann hatte ich das Gefühl, dass ich es gerne ein bisschen anders machen würde. Ich wollte nicht nur programmieren, sondern ich wollte eigent-

*Eröffne deinen eigenen Sticker-Shop! Im Videospiel „Sticky Business“ kannst du selbst kreativ werden.*

Fotos: Spellgarden Games UG

lich von allem ein wenig machen – etwas Game-Design, Ideen austüfteln und alles drumherum. Das konnte ich als Angestellte nicht. Also musste ich mir diesen Job selber schaffen. So kam es dann, dass wir zu viert Spellgarden Games haben. Wir haben alle zusammen gearbeitet und kannten uns daher schon lange. Deswegen haben wir uns auch zusammen entschieden, ein eigenes Game-Studio zu gründen.

**Selbstständigkeit birgt immer ein gewisses Risiko. Wie habt ihr das gemeistert?**

**Kathrin:** Wir haben uns zum Beispiel bei der MFG Baden-Württemberg, die Medien- und Filmgesellschaft, für eine Prototypenförderung beworben. Ohne diesen Zuschuss hätten wir gar nicht das Geld gehabt, unser erstes Projekt umzusetzen. Ein weiteres Programm der MFG heißt „Developer Boost“ – eine Art Mentoring- und Accelerator-Programm. Dazu gehören Coachings und Workshops zu unterschiedlichen Themen mit Fachleuten. Da haben wir viel gelernt. Auch wie ➤



Das Gründungsteam von Spellgarden Games liebt es cozy und kreativ. Von links sind das: Kathrin Radtke, Kasimir Blust, Zoe Koc und Sophie Herrmann.

## Schau mal vorbei!

Bist du neugierig geworden? Willst du mal ein Spiel von Spellgarden Games ausprobieren? Dann schau vorbei und tauche ein in eine kreative Spielewelt!

Mehr Infos unter:  
[www.spellgardengames.com](http://www.spellgardengames.com)



Instagram: [spellgardengames](https://www.instagram.com/spellgardengames)



TikTok: [@spellgardengames](https://www.tiktok.com/@spellgardengames)

wir unsere Spielidee erfolgreich pitchten, um an Investments zu kommen. Generell war es für uns auch hilfreich, dass wir alle schon ein paar Jahre in dieser Branche gearbeitet haben. Dadurch hatten wir bereits ein relativ großes Netzwerk und kannten viele Leute, die wir nach Tipps fragen und die uns bei Problemen helfen konnten.

### Wie wichtig ist dieses „Netzwerken“ innerhalb der Gaming-Branche?

**Kathrin:** Sehr wichtig! Ich würde allen, die in die Gaming-Branche möchten, empfehlen, zu allen Events in diesem Bereich zu gehen. Wir haben in unserer Anfangsphase teilweise auch Auftragsarbeiten gemacht, um erst einmal ein bisschen

Geld zu verdienen und diese haben wir zu 100 % über unser „Networking“ bekommen.

### Welche Art Spiele entwickelt ihr?

**Kathrin:** Wir haben bisher hauptsächlich Cozy-Games gemacht. Also entspannte Spiele, die zum Beispiel keine Kämpfe beinhalten. In unserem Videospiel „Sticky Business“ geht es darum, seinen eigenen Stickershop zu führen und eigene Sticker zu kreieren. Der Fokus liegt also darauf, im Spiel kreativ zu sein. Ich denke, auch zukünftig wird sich dieser entspannte und kreative Spielstil in unseren Games wiederfinden.

### Sind eure Games denn Videospiele, die ihr selbst gerne spielen würdet?

**Kathrin:** Nicht unbedingt. Wenn wir eine Spielidee haben überlegen wir uns, wen das Game ansprechen soll und wer es kaufen würde. Wir müssen natürlich auch wirtschaftlich denken. Bei „Sticky Business“ sind es Leute, die gerne kreativ sein wollen und tendenziell eher eine weibliche Zielgruppe. Social Media ist dabei sehr hilfreich. Wir zeigen immer wieder Spielausschnitte, um zu sehen, wie es bei der Community ankommt.

### Wie wichtig ist für euch dieser Einsatz von Social Media?

**Kathrin:** Für uns ist das essenziell. Wenn niemand das Spiel kennt, kann es auch niemand kaufen. Zu unserem letzten Spiel

haben wir von Anfang an Social Media-Content gemacht. Ich glaube, das war ein wichtiger Grund, warum das Spiel am Ende so erfolgreich war. Es ist es super, dass wir dadurch auch direkt das Feedback unserer Community haben. Ich mag es, dass ich den Leuten zeigen kann, was wir Cooles machen.

Ich finde es toll, dass wir den Leuten zeigen können, was wir Cooles machen.

*Kathrin Radtke*

### Gibt es bei der Arbeit Unterschiede zwischen dem Indie-Bereich und großen Studios?

**Kathrin:** Im Indie Bereich findet man häufig die Berufsbezeichnung „Artist“, darunter fällt alles Mögliche, was im Triple AAA-Bereich oft nochmals in einzelne Rollen aufgeteilt ist: Animator, Environment Artist, Character Artist, etc. Diese Leute kümmern sich dann ausschließlich um die Spielumgebung, das Charakterdesign, die Musik oder die Story. Auch im Indie-Bereich ist es normalerweise so, dass eine Person eingestellt ist, um sich um eine Sache zu kümmern und die anderen höchstens mal mithelfen. Bei uns kann es vorkommen,

dass ich, obwohl ich eigentlich Programmiererin bin, eine Grafik erstelle. Aber wir haben natürlich alle unsere „Hauptbau-stelle“. Ich glaube, viele denken zudem, dass sie programmieren können müssen, wenn sie Videospiele machen wollen, aber das stimmt nicht. Das Game Design kümmert sich zum Beispiel um das Regelset der Spielwelt. Also: Wie funktioniert das System. Das, was das Game Design festlegt, ist das, was ich als Programmiererin als Code in den Computer eingebe, damit diese Mechanismen auch funktionieren und umgesetzt werden.

**Sind denn Klischees wie der Nerd, der im Keller hockt, noch verbreitet? Wie treffen sich da Vorstellung und Wirklichkeit?**

**Kathrin:** Vor allem im Bereich Programmieren ist dieses Bild, glaube ich, noch verbreitet. Bestimmt gibt es auch Programmierer, die genau dem Klischeebild entsprechen – „Nerds“, die für sich allein im stillen Kämmerlein arbeiten. Das funktioniert oft aber nicht. In den meisten Fällen entwickelt man Videospiele im Team, weil es niemanden gibt, der alles kann. Daher ist Teamfähigkeit wichtig. Die Gaming-Branche ist einfach unglaublich vielfältig. Auf irgendeine Art kann jeder seinen Spot hier finden.

**Was waren deine eigenen Vorstellungen, bevor du selbst in die Gaming-Branche gegangen bist?**

**Kathrin:** Mir war erst nicht klar, dass es Leute in Deutschland gibt, die Videospiele machen. Ich habe immer gedacht, das wird in den USA oder in Japan gemacht. Ich dachte auch, dass ich da nicht reinpasse, weil ich nie diese klassischen Gamerspiele wie Shooter oder World of

Warcraft gespielt habe. Das ist natürlich Quatsch. Die Leute wissen auch nicht immer alles über alle Spiele. Sowohl bei den großen Studios als auch bei den Indie-Studios wird probiert und ausgebessert. Die Spiele entstehen nach und nach.

## Die Gaming-Branche ist unglaublich vielfältig.

**Kathrin Radtke**

**Wie sieht der weitere Weg für Spellgarden Games aus?**

**Kathrin:** An einem relativ großen Projekt arbeiten wir aktuell schon drei Jahre.. Das möchte ich so nicht mehr. Zum einen ist es anstrengend, sich so lange mit dem gleichen Thema zu beschäftigen. Zum anderen waren vor ein paar Jahren noch andere Sachen aktuell. Deswegen ist unser Plan, wieder kleinere Projekte umzusetzen. „Sticky Business“ haben wir in etwa fünf Monaten entwickelt. Das ist ein guter Zeitrahmen – zwischen einem halben und maximal einem Jahr. Bei unserem aktuellen Projekt arbeiten wir zudem mit einem Publisher zusammen. Das ist einerseits gut, weil wir von einer anderen Firma finanziert werden. Dafür bekommen sie am Ende einige Prozente von den Gewinnen ab. Aber der Plan ist, dass wir in Zukunft nicht mehr fremdfinanziert sind, sondern von den Einnahmen allein durch unsere Videospiele leben können.

**Welchen Ratschlag hast du für Jugendliche, die sich für den Gaming-Bereich beruflich interessieren?**

**Kathrin:** Einfach mal ausprobieren. Im Bereich Entwicklung gibt es relativ viel auch kostenlos online, wodurch man sich selbst ein wenig die Grundlagen beibringen kann. Dann kann man einfach mal versuchen, ein ganz kleines Spiel zu bauen. Es gibt sogenannte Game Jams, die super sind, um reinschnuppern und herauszufinden, ob das für einen interessant ist. Man braucht dafür auch keine Vorkenntnisse. Dort sind dann schon viele Leute, die sich auskennen, die aber auch super nett sind und einen in ihre Gruppe aufnehmen, um gemeinsam mal ein Spiel zu entwickeln. Oder die genauso gerne ein Spiel testen und Tipps geben.

### Die Game-Entwicklung bei Spellgarden Games:

1. Die Idee
2. Entwicklung eines Prototyps (z.B. ein Level, die Spielmechanik)
3. Erste Posts auf Social Media, um zu sehen, wie die Idee ankommt und zur Zielgruppenfindung
4. Erstellung eines Pitches: Sicherung der Finanzierung durch einen Publisher
5. Produktion des Videospieles
6. Marketing
7. Release
8. Updates, DLCs, Erweiterungspacks

Malin



Kathrin



Sophie



Kasi



Zoe



# Auf die Plätze, fertig, los!

Der Startschuss ist gefallen. Bist du bereit für den nächsten Schritt? Egal ob du deinen Schulabschluss bereits in der Tasche hast oder deine Prüfungen noch bevorstehen – deine Ausbildungs- oder Studiensuche startet jetzt! Wir sind da, um dir Rückenwind zu geben, damit du dich im Dschungel der Möglichkeiten zurechtfindest und für das, was auf dich zukommt, gewappnet bist. Im Gepäck haben wir für dich daher zahlreiche Infos und allerlei Tipps. Von der Bewerbung – klassisch, mithilfe von KI und mit Social Media – bis hin zu Themen wie KI in der Ausbildung, Prüfungsangst und vielem mehr – hier findest du, was du suchst!

## Zeit für ein Match!

Du bist noch auf der Suche nach einem passenden Ausbildungsplatz? Da haben wir genau das richtige Tool für dich: die Matching-Funktion auf [www.start-it.de](http://www.start-it.de) – die Ausbildungsplattform der Region.

Auf [start-it.de](http://start-it.de) bietet sich dir eine einzigartige Umgebung, die dich dabei unterstützt, den perfekten Arbeitsplatz zu finden. Dabei bringt dich unsere Plattform mit den Unternehmen der Region zusammen – einfach, unkompliziert und mit nur wenigen Klicks.

## So funktioniert's

Mehr als eine Internetverbindung ist für das Nutzen der Matching-Funktion nicht nötig. Auf diese kannst du ganz einfach über den Laptop, dein Tablet oder Smartphone zugreifen. Klicke auf „Finde dein Match“ und schon geht es los. Nun gilt es, einige Fragen zu beantworten, um deine Interessen, Vorlieben und Vorstellungen zu ermitteln. Auf Basis deiner Antworten erhältst du am Ende die perfekten Ausbildungsangebote für dich. Denn Noten sind nicht alles! Und wenn du weitere Vorschläge möchtest, weil du dich beispielsweise für unterschiedliche

Richtungen interessierst, dann beginne einfach von vorn und lass dich neu matchen.

## Mehr als ein Match

Doch [start-it.de](http://start-it.de) bietet dir mehr als nur die Matching-Funktion. Hast du ein Match gefunden? Dann ist es jetzt Zeit, das Unternehmen besser kennenzulernen. Schau dir das Unternehmensprofil an oder trete schnell, unkompliziert und direkt per Mail in Kontakt mit deinem Wunschunternehmen. Wer weiß? Vielleicht hast du schon bald ein Praktikum oder sogar ein Vorstellungsgespräch in der Tasche. Darüber hinaus bietet dir [start-it.de](http://start-it.de) zahlreiche Informationen und nützliche Tipps rund um den erfolgreichen Start ins Berufsleben.

**Easy, oder? Worauf wartest du also noch?**



[www.start-it.de](http://www.start-it.de)

*Bereit für dein Match?  
Finde jetzt die Ausbildung, die zu  
dir passt.*

Foto: © Drobot Dean – stock.adobe.com

# Was willst du werden?

Die Auswahl an Ausbildungsberufen und Studiengängen ist gewaltig. Aber niemand hat behauptet, dass die Berufsorientierung einfach ist. Damit du den Beruf findest, der zu dir passt, haben wir dir ein paar Tipps zur Orientierung zusammengestellt.

## 1. Hobbys, Interessen und Fähigkeiten

Deine Hobbys und Interessen sind ein erster Anhaltspunkt, was dir liegt und Spaß macht. Kümmerst du dich gerne um Menschen? Dann ist ein sozialer Beruf etwas für dich. Werkelst du gerne an Maschinen herum? Die Auswahl im technischen Bereich und in der Industrie ist vielfältig. Es klappt nicht immer, aber manchmal lassen sich Hobby und Beruf so vereinbaren. Und dazu findest du so einiges über deine Stärken und Fähigkeiten heraus.

## 2. Schulfächer

Ja, auch deine Schulfächer können dir bei der Wahl des richtigen Berufes helfen. Dabei zählen nicht nur die Noten, sondern auch, in welchen Fächern dir das Lernen leichtfällt oder du Spaß hast. Achte darauf, dass du die Schulfächer an sich bewertest. Denn vielleicht gefällt dir ein Fach, aber du kommst nur mit der Lehrkraft nicht klar.

## 3. Praktische Erfahrungen

wie Praktika oder Nebenjobs sind perfekt, um zu testen, was dir gefällt. Sie verschaffen dir echte Eindrücke der Arbeit und sorgen dafür, dass du interessante Unternehmen kennlernst. Und wer weiß? Vielleicht ergibt sich aus einem Praktikum ein Vorstellungsgespräch für einen Ausbildungsplatz.

Foto: © Maridav - stock.adobe.com



**Teste dich und finde heraus, was zu dir passt!**

### Check-U

- o Lerne deine Stärken und Kompetenzen kennen.
- o Finde Ausbildungen und Studiengänge, die zu dir und deinen Fähigkeiten passen.
- o Informiere dich rund um Berufe, Perspektiven nach der Ausbildung und Alternativen.

[www.check-u.de](http://www.check-u.de)

### Studiencheck

- o Teste, ob dein bereits vorhandenes Wissen den Anforderungen deines Wunschstudienganges entspricht.
- o Schätze besser ein, was auf dich zukommt und was dich erwartet.

[www.studiencheck.de](http://www.studiencheck.de)

ANZEIGE

**Aurnhammer Holz**  
Säge-, Hobel- und Konstruktionsholzwerk

**HOLZ - SO EINZIGARTIG WIE DU?!**

STARTE DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Holz ist dein Ding? Du besitzt technisches Interesse und handwerkliches Geschick?  
Dann pack es an und werde

**Holzbearbeitungsmechaniker (m/w/d)**

Das Arbeiten mit dem natürlichen Rohstoff Holz ist vielseitig und spannend. Du bedienst große Maschinen und Anlagen zum Entrinden, Sägen, Leimen, Hobeln und Pressen!

Zeig uns aus welchem Holz du geschnitzt bist - wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Aurnhammer GmbH  
Säge-, Hobel- und Konstruktionsholzwerk  
Hornbergstraße 78 | 73479 Ellwangen-Eigenzell  
E-Mail: [info@aurhammer-holz.de](mailto:info@aurhammer-holz.de)

[WWW.AURNHAMMER-HOLZ.DE](http://WWW.AURNHAMMER-HOLZ.DE)

# Mit der Bewerbung überzeugen

Du hast einen Ausbildungsplatz ins Auge gefasst? Wir machen dich mit den Basics vertraut, damit du alle mit deiner Bewerbung überzeugst.

## Bewerbungscheckliste

Die Bewerbung ist dein Türöffner in die Berufswelt. Erstelle sie mit Sorgfalt und achte darauf, alles beisammenzuhaben. In deine Bewerbung gehört:

- Ein aussagekräftiges Anschreiben
- Ein Deckblatt: Dieses folgt nach dem Anschreiben und vor dem Lebenslauf.
- Der Lebenslauf

- Ein Bewerbungsfoto: Manche Firmen wünschen dies aber explizit nicht und auch ein Selfie hat hier nichts verloren.
- Zeugnisse
- Relevante Bescheinigungen für Praktika, ehrenamtliche Tätigkeiten und Co.

## Das Anschreiben – Der erste Eindruck zählt

Dein Bewerbungsschreiben ist das Erste, was Personaler und Personalerinnen

sehen. Mit ihm hast du die Chance, dem Unternehmen deutlich zu machen, warum ausgerechnet du für diesen Ausbildungsplatz in Frage kommst und warum sie dich nehmen sollen. Im besten Fall begeistert das Anschreiben das Unternehmen. Achte daher auf Folgendes:

### 1. Formalitäten

Deine Kontaktdaten (Name, Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer) ge-

## Elevator-Pitch mit ...

### ... DHBW HEIDENHEIM

#### Was zeichnet Ihre Hochschule aus?

Die Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) Heidenheim ist die einzige duale Hochschule im Umkreis von Heidenheim, Aalen und Ulm. In über 20 Bachelor-Studiengängen in den Bereichen Gesundheit, Sozialwesen, Technik und Wirtschaft können Studierende in nur drei Jahren einen Hochschulabschluss erlangen und gleichzeitig wichtige Berufserfahrung sammeln. Das besondere am dualen Studium? Es ist beides: Job und Studium. Wer dual studiert, hat Vorlesungen an der Hochschule und verdient bei einem Unternehmen Geld.

#### Wie werden die Studierenden betreut?

Jeder duale Studiengang ist in Kurse mit rund 30 Studierenden eingeteilt. Durch die kleine Kursgröße besteht ein enger Kontakt und Austausch zu den Professoren, Professorinnen und externen Lehrbeauftragten.

Im Unternehmen bzw. in der sozialen Einrichtung werden die Studierenden von Fach- und Führungskräften betreut und erhalten schon früh verantwortungsvolle Aufgaben und Projekte.

#### Welche Highlights erleben die Studierenden?

Die Studierenden erleben Studium und Job in einem. Durch den regelmäßigen Wechsel zwischen Theoriephasen an der Hochschule und Praxisphasen beim Dualen Partner ist das dreijährige Studium kurzweilig und abwechslungsreich.

#### Wer sind die Ansprechpartner für die Studierenden?

Für Fragen rund um das duale Studium steht die Studienberatung unter [studienberatung@dhw-heidenheim.de](mailto:studienberatung@dhw-heidenheim.de) und telefonisch unter 07321 / 2722 138 jederzeit gerne zur Verfügung.



*Eine Bewerbung zu schreiben  
ist kein Hexenwerk.  
Gehe sorgfältig vor, dann  
klappt das!*

Foto: © Oleksii – stock.adobe.com



hören bei modernen Bewerbungen in die Kopfzeile. Ein paar Zeilen darunter folgen dann der Name deines Ansprechpartners sowie die Anschrift des Unternehmens. Im Anschluss folgen rechtsbündig das Datum und linksbündig die Betreffzeile.

## 2. Die Betreffzeile

Zu lange und schwammige Formulierungen sowie das Wort „Betreff“ am Anfang der Zeile sind absolute No-Gos. Formuliere deinen Betreff stattdessen konkret und aussagekräftig. Beziehe dich auf die Stellenausschreibung und gebe die Kennziffer der Stellenausschreibung an, falls es eine gibt. Diese kann auch in zweiter Zeile stehen.

## 3. Die Anrede

Der Text deines Anschreibens beginnt mit der Anrede. Eine persönliche Anrede ist immer besser. Wenn du weder auf der Website des Unternehmens noch in der Stellenausschreibung einen Ansprechpartner findest, reicht eine allgemeine Anrede.

## 4. Der Text des Anschreibens

Generell gilt: Verwende kein Musteranschreiben. Formuliere deinen Text persönlich und auf das jeweilige Unternehmen zugeschnitten. Beziehe dich dabei direkt auf die Ausbildungsstelle und halte dich kurz und treffend. Beschränke dich auf Kenntnisse und Fähigkeiten, die für diese Ausbildung wichtig sind. Die größte Herausforderung ist, mit dem ersten Satz zu überzeugen, damit deine Bewerbung weitergelesen wird. Statt klassische Floskeln zu verwenden, wecke die Neugier und habe den Mut, dich von alten Mustern abzuwenden und den Ansprechpartner persönlich anzusprechen.

## 5. Der Feinschliff

Nimm dir Zeit für die Überprüfung. Optimierte Formulierungen und korrigierte Rechtschreib- und Grammatikfehler. Am besten lässt du ein zweites Paar Augen über deinen Text lesen. Dadurch bekommst du auch gleich hilfreiches Feedback, wie deine Bewerbung auf andere wirkt und ob es Textpassagen gibt, die unverständlich sind.

## Extratipp:

Das hier Aufgeführte gilt übrigens auch für die Online-Bewerbung. Dann machst du aus deinen verschiedenen Dokumenten wie Anschreiben, Lebenslauf und Anlagen am besten ein einzelnes PDF und hängst es an die Mail. Achte auch auf einen ordentlichen Text in der E-Mail und einen aussagekräftigen Betreff.

ANZEIGE

**DHBW**  
Duale Hochschule  
Baden-Württemberg  
Heidenheim

**DUALER STUDIENPLATZ  
FÜR 2024 GESUCHT?**

Hier entlang!  
[www.heidenheim.dhbw.de/](http://www.heidenheim.dhbw.de/)  
last-minute-studienplaetze

Studieren & Geld verdienen, Theorie & Praxis verknüpfen – das bietet das duale Studium an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg. Wer ab Oktober 2024 ein duales Studium starten will, findet in der Last-Minute-Studienplatzbörse freie Studienplätze.

© wpsteinheisser-photography

# Bewerben in Zeiten von Social Media

Hast du schon mal darüber nachgedacht, welchen Einfluss Social Media auf deine Bewerbung hat? Ob du dich über soziale Plattformen bewirbst oder sie aktiv nutzt – es gibt verschiedene Berührungspunkte von Bewerbung und Social Media.

## 1. Social Media als Aushängeschild

Deine Social Media-Profile auf Instagram, LinkedIn, Twitter und Co. sind wie dein persönliches Aushängeschild. Sofern sie nicht auf privat gestellt sind, kannst du von potenziellen Arbeitgebern gefunden werden – und damit auch sämtliche Informationen, Posts und Bilder, die dort öffentlich zugänglich sind. Diese können positiv und negativ auffallen und sich entsprechend auf deine Karriere auswirken. Behalte also stets im Blick, wie du dich online präsentierst.

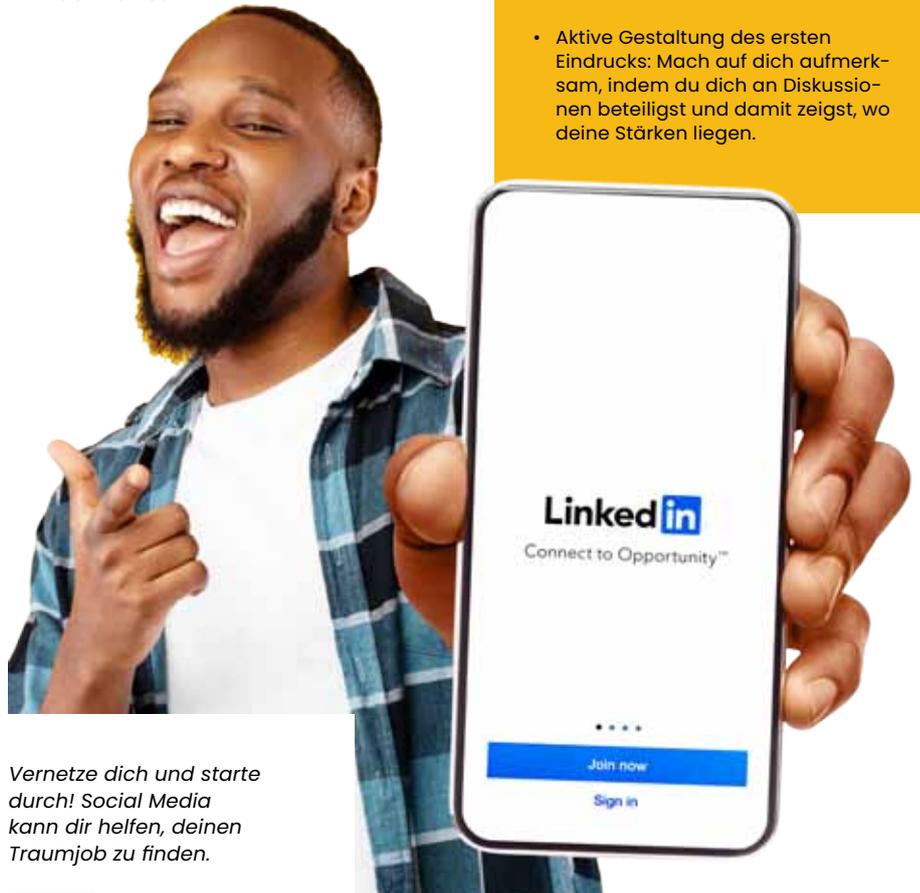
## 2. Aktive Bewerbung über Social Media

Du kannst soziale Netzwerke aktiv zur Jobsuche und sogar für die Bewerbung nutzen. Es gibt zahlreiche Stellenangebote, die von großen und kleinen Unternehmen auf Social Media gepostet werden. Neben Instagram und Facebook wird hier vor allem auf Karrierenetzwerke wie LinkedIn zurückgegriffen. Um dich über Social Media auf dort ausgeschriebene Stellen zu bewerben, erstellst du dir am besten entsprechende Profile.

## 3. Passive Bewerbung über Social Media

Viele Unternehmen nutzen Karriereplattformen und andere soziale Netzwerke zur aktiven Suche nach passenden und vielversprechenden Talenten, um diese für sich zu gewinnen. Durch ein Profil auf den entsprechenden Social Media-Plattformen können dich diese Unternehmen finden. Auch diese passive Bewerbung erfordert jedoch ein gewisses Engagement von deiner Seite. Dazu gehört:

- Die Profilpflege: Halte Angaben stets aktuell.
- Die Aktivität: Betreibe Networking, beteilige dich an Diskussionen, poste Beiträge und präsentiere damit deine Fähigkeiten und Stärken. Das erhöht deine Sichtweite und macht potenzielle Arbeitgebende auf dich aufmerksam.



*Vernetze dich und starte durch! Social Media kann dir helfen, deinen Traumjob zu finden.*

## Was Karrierenetzwerke für dich tun können:

- Erhöhte Reichweite: Profile auf Karriereportalen bieten dir nicht nur eine potenziell sehr große Reichweite, sondern eignen sich auch ideal, um wertvolle Kontakte zu knüpfen.
- Erhöhte Jobchancen: Die Leute, mit denen du dich vernetzt, sind wiederum mit anderen Leuten vernetzt. Durch diese bessere Vernetzung kannst du von Jobangeboten profitieren, die gar nicht offiziell ausgeschrieben sind.
- Persönlicher Kontakt: Komme mit potenziellen Arbeitgebern ins Gespräch und ermögliche dir neue Chancen auf Jobs.
- Aktive Gestaltung des ersten Eindrucks: Mach auf dich aufmerksam, indem du dich an Diskussionen beteiligst und damit zeigst, wo deine Stärken liegen.

# KI als nützlicher Bewerbungshelfer

## 1. KI für die Recherche

KI kann dir helfen, dich über eine Ausbildungsstelle und das Unternehmen schlau zu machen. Du kannst ChatGPT oder Copilot von Microsoft nutzen, indem du diesen Tools eine entsprechende Aufgabe vorgibst. Aber auch hinter einer Suchmaschine wie Google steckt künstliche Intelligenz. Die Informationen, die du erhältst, können dir helfen, in deiner Bewerbung einen konkreten Bezug zum Unternehmen und zur Ausbildung herzustellen. Das zeigt, dass du dich bereits vorab damit auseinandergesetzt hast.

## 2. KI zur Inspiration und gegen Schreibblockaden

Wenn du dein Anschreiben von einer KI schreiben lässt, ist das Ergebnis sehr abhängig von der Qualität des Prompts. Aber auch mit detaillierten Anweisungen können Anschreiben entstehen, die fehlerhaft, oder zu unpersönlich formuliert sind. Allerdings kann dir KI mit einem ersten Textgerüst helfen, Inspirationen zu sammeln oder Schreibblockaden zu überwinden. Dadurch gibt sie dir eine Struktur zur Orientierung. Auch kann sie dir helfen, einzelne Sätze anders zu formulieren. Eine komplette Bewerbung solltest du von ihr jedoch nicht schreiben lassen.

## 3. KI für fehlerfreie Bewerbungen

Inhaltlich kann eine Bewerbung noch so überzeugend sein, finden die Personaler und Personalerinnen zu viele Rechtschreib- und Grammatikfehler oder Tippfehler, kann sie dennoch durchfallen. Prüfe deine Unterlagen also gründlich. Eine KI wie LanguageTool kann dir helfen, eine fehlerfreie Bewerbung abzugeben. Ausschließlich auf die KI solltest du dich aber nicht verlassen. Auch sie kann Fehler übersehen oder den Kontext missverstehen.

ANZEIGE



**GEMEINSAM KLEINE SCHRITTE FÖRDERN.**

**UNSERE GROSSE STÄRKE IN DER BEHINDERTENHILFE**

**LERNE UNS KENNEN.**

**Wir bilden aus**  
in Aalen, Bopfingen, Heidenheim und Neresheim

- Heilerziehungspfleger\*in
- Arbeitserzieher\*in
- Erzieher\*in für Anerkennungsjahr und OptiPrax
- Heilerziehungsassistent\*in

Duales Studium  
FSJ/BFD, Praktikum

**BEHINDERTENHILFE OSTALB**  
Jahnstraße 14 73431 Aalen Telefon 0 73 61 / 564-300  
bewerbung.bho@samariterstiftung.de

**SAMARITER**   
STIFTUNG

# Prüfungsangst: Panik vor dem Blackout

Ob Klausur, Führerschein oder Vorstellungsgespräch – steht eine Prüfung an, ist es nur allzu verständlich, nervös zu werden. Doch was, wenn Aufregung und Versagensängste überhandnehmen und dich daran hindern, deine Höchstleistung abzurufen? Mit unseren Tipps stellst du dich deiner Prüfungsangst.

## 1. Prüfungsvorbereitung

Eine gute Vorbereitung ist das A und O. Klingt logisch, oder? Je besser du dich vorbereitet hast, desto entspannter gehst du in eine Prüfungssituation. Dazu gehört, dich rechtzeitig auf die Prüfung vorzubereiten. Das Lernen bis kurz vor Schluss aufzuschieben, setzt dich unnötig unter Stress und fördert dadurch deine Prüfungsangst.

## 2. Lernplan optimieren

Du sitzt vor einem riesigen Berg an Lernmaterial und fühlst dich überfordert? Bevor die Panik darüber dich übermannt, hilft es, dir einen Lernplan mit klaren und realistischen Zielen aufzustellen. Teile dein Lernmaterial in kleinere Lektionen ein. Diese kleineren Einheiten können von deinem Gehirn nicht nur besser verarbeitet werden. Jeder geschaffte Teil ist ein kleines Erfolgserlebnis und steigert die Motivation.

## 3. Pausen machen

Du bist nicht endlos aufnahmefähig. Lege regelmäßige Pausen ein und mache in dieser Zeit bewusst etwas völlig anderes. Nach spätestens 90 Minuten solltest du eine Viertelstunde Pause machen und nach spätestens drei Stunden sogar eine ganze Stunde Pause. Gehe an die frische Luft, entspanne dich auf dem Sofa oder unternimm etwas mit Freunden. Hauptsache, du schaltest ab. Ausreichend Schlaf und eine gesunde Ernährung sorgen ebenfalls für einen guten Ausgleich und versorgen dich mit neuer Energie.

## 4. Positives Denken

Dir auszumalen, was alles schiefgehen kann, zieht dich nur runter. Außerdem löst dieses wilde Kopfkino körperlichen und psychischen Stress aus. Versuche

### Extratipp: Was tun, wenn die Panik zurückkommt?

1. **Stopp!** Unterbrich mit diesem stummen Befehl das Gedankenkarussell in deinem Kopf. Halte inne und nimm dir kurz die Zeit, um nachzudenken und dich auf das Machbare zu konzentrieren.
2. **Atme den Stress weg.** Nimm bewusst tiefe und langsame Atemzüge, durch die Nase ein und den Mund wieder aus. Einatmen und gedanklich bis fünf zählen, Luft anhalten, bis fünf zählen, ausatmen und wieder bis fünf zählen. Solche kleinen Atemübungen helfen dir, den Stress abzubauen.
3. **Setze Prioritäten.** Statt die Aufgaben der Reihe nach zu lösen, schaue dir erst alle an. Dann suche dir gezielt die Aufgaben zu den Themen raus, die dir leichtfallen, und beginne damit. Das verschafft dir einen guten Einstieg und du bist zuversichtlicher, sobald du dich den schwierigeren Aufgaben widmest.
4. **Wackle mit den Zehen.** Das klingt im ersten Moment vielleicht seltsam, aber es hilft. Um die Zehen aktiv und bewusst zu bewegen, muss das Gehirn Energie, die eigentlich vom Stress geblockt wird, abzweigen. Das sorgt für Ruhe in deinem Kopf und löst im besten Fall die unbewusste Starre in den Muskeln, die in solchen Stresssituationen häufig auftritt und dich verspannen lässt.

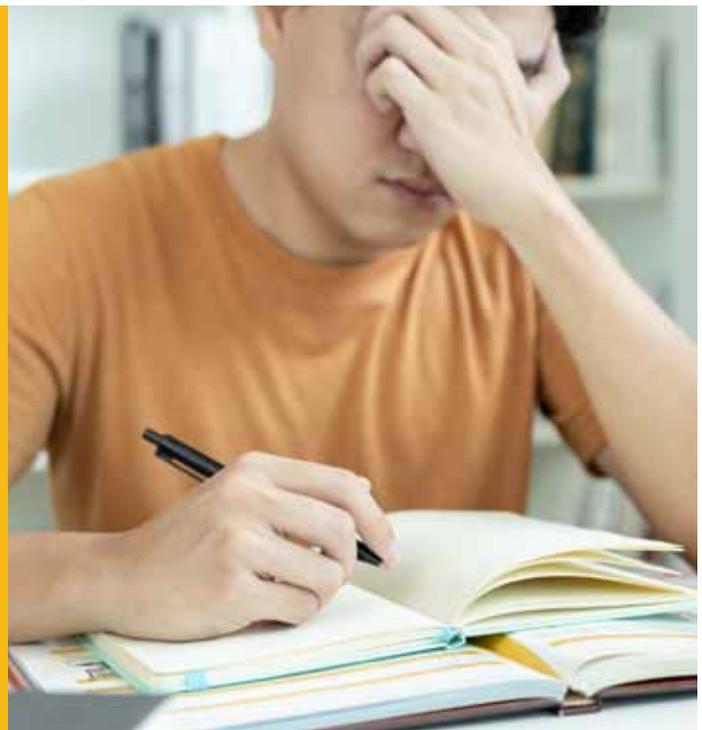


Foto: © Shisu\_ka – stock.adobe.com

Eine gewisse Nervosität gehört zu jeder Prüfung. Lass dich davon aber nicht aus dem Konzept bringen.

Foto: © Arthur – stock.adobe.com



daher, dich auf positive und ermutigende Gedanken zu fokussieren. Du schaffst das! Du bist aufgeregt, aber das ist okay! Du bist gut vorbereitet!

### 5. Prüfung simulieren

Ein Probelauf mit passenden Übungsaufgaben vor der Prüfung hilft vielen. Welche Themen sitzen vielleicht noch nicht so gut? Kommst du mit der Zeit aus? Wie gehst du damit um, wenn du auf Anhieb nicht die richtige Lösung parat hast? Im Ernstfall hast du während der Prüfung dann das Gefühl, dass dich so schnell nichts aus der Ruhe bringen kann.

### Symptome von Prüfungsangst:

- Herzrasen
- Kreislaufbeschwerden
- Das Gefühl innerer Anspannung
- Konzentrationsstörungen
- Verdauungsprobleme
- Gedächtnisstörungen (bis hin zum Blackout)
- Stottern
- Schweißausbrüche

ANZEIGE

[www.mit-Recht-in-die-Zukunft.de](http://www.mit-Recht-in-die-Zukunft.de)

**GLEICH BEWERBEN!**  
[www.olg-stuttgart.de](http://www.olg-stuttgart.de)



**Mit Recht in die Zukunft!**

IHR WEG IN DIE JUSTIZ ALS

Justizfachangestellte/r (w/m/d)

Dipl. Rechtspfleger/in (FH) (w/m/d)

Gerichtsvollzieher/in (LL.B.) (w/m/d)

Alle Infos zu den Berufen, zur Ausbildung bei einem Gericht in Ihrer Nähe und den dualen Studiengängen finden Sie auf unserer Website: [www.mit-Recht-in-die-Zukunft.de](http://www.mit-Recht-in-die-Zukunft.de)





**Baden-Württemberg**  
OBERLANDESGERICHT STUTTGART

# Der Gehalts-Check



*Steuerpflichtig oder nicht? Das ist hier die Frage! Lass dir für den perfekten Durchblick von deinen Eltern helfen.*

Foto: © KMPZZZ – stock.adobe.com

Man spricht nicht übers Geld? Wir schon! Wenn du in die Ausbildung startest, bekommst du dein erstes eigenes Azubi-Gehalt. Wir klären dich auf, was es mit netto und brutto auf sich hat, und zeigen dir an einem Beispiel, wie viel am Ende des Monats eigentlich übrigbleibt.

Seit 2020 gibt es eine Mindestvergütung für Auszubildende. Beginnst du deine Ausbildung im Jahr 2024, liegt diese bei 649 Euro. Dennoch lässt sich nicht pauschal sagen, wie viel du in der Ausbildung verdienst. Sogar bei der gleichen Ausbildung kann es zu Gehaltsunterschieden kommen.

In der Regel haben folgende Faktoren einen Einfluss auf die Ausbildungsvergütung:

- Die Größe des Betriebs
- Der Standort des Betriebs
- Tarifvertrag

## Brutto und netto: Was ist was?

Wie viel du verdienst, steht in deinem Ausbildungsvertrag. Das ist dein Bruttogehalt, das entweder als monatliche Summe

oder als Jahressumme angegeben ist. Was davon hinterher wirklich auf deinem Konto landet, ist das Nettogehalt und von der Steuer und den Sozialabgaben abhängig. Abgezogen werden:

- Die Lohnsteuer: Bei Azubis betrifft das eine Vergütung, die über dem Grundfreibetrag liegt. Im Steuerjahr 2024 liegt dieser bei 11.604 Euro. Liegt deine Vergütung über dem Grundfreibetrag, musst du nur den Betrag versteuern, der darüber liegt.
- Die Kirchensteuer: Diese zahlst du, wenn du der evangelischen oder katholischen Kirchen angehörst.
- Die Krankenversicherung
- Die Pflegeversicherung
- Die Rentenversicherung
- Die Arbeitslosenversicherung

## Rechenbeispiel: Das bleibt übrig

Je nach Höhe deiner Ausbildungsvergütung bist du steuerpflichtig. In unserem Rechenbeispiel rechnen wir mit einem Azubigehalt von 1335 Euro brutto im Steuerjahr 2024. Dabei gehen wir davon aus, dass du ledig und kinderlos bist.

<b>Ausbildungsvergütung</b> (jährlich)	16.020,— €
Sozialabgaben	-3.220,02 €
Werbungskostenpauschale	-1.230,— €
Sonstige Abzüge	-0,— €
<b>Zu versteuerndes Einkommen</b>	<b>11.569,98 €</b>

Zur Werbungskostenpauschale zählen verschiedene Ausgaben wie Fahrtkosten, Bewerbungen oder Berufskleidung. 2024 sind das 1230 Euro. Hast du mehr als diesen Pauschbetrag ausgegeben, kannst du das in deiner Steuer angeben, musst unter Umständen aber Nachweise mit abgeben.

Mit diesen Abzügen liegst du in diesem Beispiel unter dem Grundfreibetrag. Lohnsteuer musst du also nicht zahlen! Am Ende des Monats landen dann etwa 1060 Euro netto auf deinem Konto.

## Aufgepasst!

Sowohl das Weihnachtsgeld als auch das Urlaubsgeld sind nicht lohnsteuerfrei. Solltest du das bekommen, musst du das dazurechnen. Dann kann es sein, dass du den Grundfreibetrag überschreitest und doch lohnsteuerpflichtig wirst.

## Sozialabgaben

Diese betragen rund 20 % deines Azubigehalts. Darunter fällt ...

- ... die Rentenversicherung: 9,3 %
- ... die Krankenversicherung: 7 % + Zusatzbeitrag deiner Krankenkasse
- ... die Pflegeversicherung: 1,5 % (ab dem 23. Lebensjahr 1,7 %)
- ... die Arbeitslosenversicherung: 1,2 %

Elevator-Pitch mit ...



## ... LANDRATSAMT OSTALBKREIS

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Wir bilden im Schnitt fast 100 Auszubildende und Studierende in 13 verschiedenen Berufen aus. Von der Ausbildung in klassischen Verwaltungsberufen über die Arbeit im Freien als Straßenwärter oder Vermessungstechniker bis hin zum Dualen Studium im Sozialen Bereich ist für alle Interessierten bei uns etwas Passendes dabei. Durch die Größe des Landratsamts besteht außerdem die Möglichkeit, durch Hospitationen unterschiedliche Geschäftsbereiche kennenzulernen.

### Wie werden die Azubis betreut?

Die Azubis haben in dem Geschäftsbereich, in den sie eingeteilt sind, eigene Betreuer, die sie in die jeweiligen Aufgabenbereiche einlernen, sie bei der Arbeit anleiten und bei Fragen jederzeit zur Verfügung stehen. Außerdem gibt es regelmäßige Treffen mit der Ausbildungsleitung, die die Auszubildenden und Studierenden bei Fragen oder Problemen jederzeit bestmöglich unterstützt.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Jährlich werden Veranstaltungen wie Grillfeste oder Weihnachtsfeiern organisiert. Außerdem gibt es zu Beginn der Ausbildung den Azubi Start-Up, in dem sich alle neuen Auszubildenden und Studierenden kennenlernen und so direkt als Team zusammenwachsen können.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Neben den Ausbildungsbeauftragten im jeweiligen Geschäftsbereich hat auch die Ausbildungsleitung jederzeit ein offenes Ohr für die Azubis und Studierenden.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Grundsätzlich strebt das Landratsamt immer an, die ausgebildeten Azubis und Studierenden zu übernehmen. Durch die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten kann bei uns jeder den passenden Beruf finden. Je nach Berufsbild gibt es unterschiedliche Aufstiegs-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

ANZEIGE

**AUSBILDUNG**  
BEIM LANDRATSAMT



WERDE  
TEIL VOM  
KREIS

FOLGE  
UNSEREN  
AZUBIS  
AUF FACEBOOK/  
INSTAGRAM  
#AZUBILOA

## WIR BILDEN AUS (M|W|D)

- Verwaltungsfachangestellte
- Beamte im mittleren nichttechnischen Verwaltungsdienst
- Kaufleute für Digitalisierungsmanagement
- Fachinformatiker Systemintegration
- Vermessungstechniker
- Straßenwärter
- Bachelor of Arts (B.A.) Public Management
- Bachelor of Arts (B.A.) Digitales Verwaltungsmanagement
- Bachelor of Arts (B.A.) Studienbereich Soziale Arbeit
- Bachelor of Engineering (B.Eng.) Studienbereich Bauingenieurwesen
- Bachelor of Science (B.Sc.) Studienbereich Wirtschaftsinformatik

Weitere Fragen beantwortet euch gerne unsere Ausbildungsleiterin Xenia Bartunek  
Telefon 07361 503-1232  
xenia.bartunek@ostalbkreis.de  
www.ausbildung.ostalbkreis.de



@Landratsamt Ostalbkreis  
@landratsamt\_ostalbkreis

# KI meets Ausbildung und Beruf



*KI kann ein nützlicher Helfer sein: im Alltag und in Schule und Ausbildung.*

Foto: © Timon – stock.adobe.com

Der Einsatz von KI verändert sowohl unseren Alltag als auch unsere Arbeit. Kompetenzen im Umgang mit Künstlicher Intelligenz werden daher immer wichtiger. Wir verraten dir, wo KI eingesetzt wird und wie du sie auch gezielt für dich nutzen kannst!

## **KI in Ausbildung und Beruf**

Künstliche Intelligenz hat bereits Einzug in die Berufswelt gehalten und wird viele Berufsfelder beeinflussen und verändern. Unternehmen unterschiedlicher Branchen nutzen KI, um Arbeitsabläufe zu vereinfachen oder zu automatisieren. Autonomes Fahren, der Einsatz von Robotern in der Produktion oder Pflege, zum Beispiel in Form eines Operationsroboters, sind nur einige wenige Beispiele. Kompetenzen im Bereich KI und das Wissen um den Umgang mit KI sind daher auch für Azubis von Vorteil.

Doch bereits vor dem Einstieg ins Berufsleben kann KI beispielsweise dafür genutzt werden, um personalisierte Lernpläne zu

erstellen. Das hat den Vorteil, dass diese sich deinen individuellen Stärken und Schwächen anpassen, was das Lernen und die Speicherung von Informationen verbessert. Außerdem stehen KI-Tools rund um die Uhr zur Verfügung und geben dir ein sofortiges Feedback auf deine Fragen.

## **KI-Unterstützung für Schule und Ausbildung**

### **1. KI in der Prüfungsvorbereitung**

Künstliche Intelligenz kann den Lernprozess und die Prüfungsvorbereitung effizienter gestalten. KI-Tools wie Quizlet oder Socratic analysieren deinen Lernstil und erstellen

dir deinen individuellen Lernplan. Statt dich durch zahlreiche Bücher und Aufschriebe zu arbeiten und deine Zeit mit Suchen zu verschwenden, bekommst du genau die Information, die du brauchst. Zusätzlich können solche Tools auf Grundlage deiner Antworten den Schwierigkeitsgrad anpassen. Mehr Infos zu weiteren nützlichen Lern-Tools und -plattformen findest du übrigens auf Seite 60.

### **2. KI bei der Berufsorientierung**

Hast du Chatbots wie ChatGPT oder Copilot schon mal gefragt, welche Jobs für dich infrage kommen? Dadurch kannst du den ein oder anderen interessanten und hilfreichen Input bekommen. Eine KI kann dir nicht sagen, worin du gut bist, schließlich kennt sie dich nicht. Aber sie kann beispielsweise passende Berufe vorschlagen, wenn du ihr sagst, welche Interessen und Fähigkeiten du hast. Außerdem helfen Tools wie Check-U von der Agentur für Arbeit oder Berufstest dabei, die Möglichkeiten einzugrenzen – auch hier steckt Künstliche Intelligenz dahinter.

Elevator-Pitch mit ...



## ... HANS FUCHS BAUUNTERNEHMEN ELLWANGEN GMBH & CO. KG

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Wir sind in der Region eines der führenden Unternehmen bei der Realisierung von Industrie-, Gewerbe- und Geschäftsbauten, innovativen Modernisierungen, wie auch technisch anspruchsvollen Sanierungen. Unser Unternehmen zeichnet die eigene Produktion von Stahlbetonfertigteilen, Transportbeton und Pflastersteinen aus. Wir realisieren anspruchsvolle Ingenieurbauwerke.

### Wie werden die Azubis betreut?

Unsere Auszubildenden werden von unserem Ausbildungsleiter, Frau Jenny Hofmann und von den Polierern auf unseren Baustellen betreut. Sie werden in den Arbeitsalltag integriert und profitieren von unserem erfahrenen Personal.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Zu den Highlights gehören ein Abholservice, um auf die Baustelle zu kommen, der Umgang mit hochmodernen

Geräten und Baustellenfahrzeugen, Pro Ellwangen Gutscheine bei guten Noten, Azubi-Ausflüge und Betriebsveranstaltungen.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Erster Ansprechpartner für Azubis ist die Ausbildungsleitung, Michael Vaas. Wie üblich in einem traditionellen Familienunternehmen kümmert sich auch unser Geschäftsführer, Johannes Veit, selbst um unsere Auszubildenden.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Jeder Auszubildende wird nach erfolgreicher Prüfung und Eignung von uns als Facharbeiter\*in übernommen und sammelt weiter wichtige Berufserfahrung. Bei guter Eignung steht der Weg zum Vorarbeiter und nach erfolgreicher Weiterbildung auch der Weg zum Polier offen.

ANZEIGE



**HANSFUCHS**  
BAUUNTERNEHMEN  
Ellwangen | Altenburg  
[www.hans-fuchs.de](http://www.hans-fuchs.de)



**Bau Dir Deine Zukunft -  
komm zu uns ins Team!**

Hans Fuchs Bauunternehmen  
Ellwangen GmbH & Co. KG  
Sebastiansgraben 32 · 73479 Ellwangen  
Telefon 07961 9185-0  
WhatsApp 0178 1915845  
[bewerbung@hans-fuchs.de](mailto:bewerbung@hans-fuchs.de)

Ausbildung 2024

**MAURER m/w/d**

**BETON- / UND STAHLBETONBAUER m/w/d**



# Das Ehrenamt: freiwillig Gutes tun

In Deutschland üben rund 31 Millionen Menschen ein Ehrenamt aus. Doch was bedeutet es eigentlich, ein Ehrenamt auszuüben? Und was bringt ein solches Engagement überhaupt? Das und mehr klären wir hier.

## Was ist ein Ehrenamt?

Ein Ehrenamt ist freiwillig, unentgeltlich und gemeinwohlorientiert. Das heißt, du arbeitest freiwillig und ohne Vergütung für eine Organisation und engagierst dich dabei für die Gesellschaft. Diese Tätigkeit kann in unterschiedlichen Bereichen stattfinden. Sei es in einem Sport- oder Kulturverein, bei Umweltorganisationen,

beim Tierschutz oder auch bei der Flüchtlingshilfe.

## Was bringt dir dein ehrenamtliches Engagement?

Ehrenamtliche Arbeit unterstützt die Gesellschaft, denn oft setzt sie genau da an, wo es aus verschiedenen Gründen zu personellen oder finanziellen Engpässen

kommt. Einige Vereine und Organisationen könnten ohne freiwillige Hilfe oft gar nicht existieren.

Doch auch persönlich lässt dich ein Ehrenamt wachsen. Du knüpfst neue Kontakte, lernst neue Fähigkeiten kennen oder baust deine Stärken aus. Vielleicht hilft dir deine ehrenamtliche Tätigkeit auch bei der Berufswahl, weil du eine Arbeit ausübst, die dir liegt und in der du aufgehst. Außerdem lässt ein solches Engagement im Lebenslauf auf eine hohe Eigeninitiative und ausgeprägte soziale Fähigkeiten schließen, was sich immer gut macht.

Elevator-Pitch mit ...

## ... TELENOT ELECTRONIC GMBH



### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

TELENOT ist ein modernes, flexibles und innovatives Unternehmen. Die Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung steht für uns an erster Stelle. Von A wie Anlagenführer über E wie Erzieher oder Elektroniker bis hin zum I wie Industriekaufrau. TELENOT hat ein umfangreiches Angebot an Ausbildungsberufen.

### Wie werden die Azubis betreut?

In dem firmeneigenen Ausbildungszentrum bekommen die Auszubildenden die Möglichkeit, sich auszutauschen, zu lernen, sich kreativ zu entfalten und können Nachhilfe beanspruchen. Hier steht das Miteinander im Vordergrund.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Unsere Auszubildenden bekommen die Chance, ihren Teamspirit zu stärken und sich noch besser kennenzulernen. Hierfür bieten wir spannende Ausflüge an.

Ob Grillabend, Escape Room oder Klettergarten, TELENOT ist immer dabei.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Jeder Ausbildungsberuf hat einen eigenen Ausbilder, der immer ein offenes Ohr für die Azubis hat. Aber auch die Personalabteilung ist Zuhörer, Kümmerer und Ansprechpartner für unsere Auszubildenden, die bei jedem Anliegen für die Azubis da sind.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

TELENOT bietet einen individuellen Karriereweg für Auszubildende an. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Wir unterstützen bei jeder Weiterbildungsmöglichkeit unsere jungen Talente. Viele unserer ehemaligen Azubis sind heute als Führungskraft bei TELENOT tätig.



Foto: © Halfpoint – stock.adobe.com

## Gut zu wissen:

### 1. Zeiteinteilung

Wie viel Zeit du in ein Ehrenamt steckst, entscheidest du selbst. Setz dich mit dem Verein oder der Organisation, in der du tätig sein willst, in Verbindung und klärt das gemeinsam.

### 2. Versicherungen

Mach dich vor deinem Antritt schlau über Versicherungen. Wenn du während deiner Tätigkeit Schäden verursachst, haftest du grundsätzlich selbst dafür. Viele Organisationen haben einen Versicherungsschutz, aber eben nicht alle.

### 3. Nebenberufliches Ehrenamt

Bist du in deiner Freizeit nebenberuflich ehrenamtlich tätig, schau in deinen Aus-

bildungs- oder Arbeitsvertrag. Es kann sein, dass du deine Tätigkeit deinem Arbeitgeber melden musst. Es empfiehlt sich jedoch immer, offen darüber zu sprechen, auch wenn die Angabe freiwillig ist.

### 4. Ehrenamt während der Arbeitszeit

Freiwillige Einsätze während der Arbeitszeit sind je nach Tätigkeit und Bundesland unterschiedlich geregelt. Gerade wenn dein Ehrenamt planbare Einsatzmöglichkeiten hat oder andere dein Ehrenamt zeitweise übernehmen können, hat der Arbeitgeber oft ein Mitspracherecht. Freiwillig kann dein Arbeitgeber dich immer freistellen, wenn du zu einem Einsatz gerufen wirst, in seltenen Fällen muss er das jedoch tun. Zum Beispiel bei Einsätzen im Katastrophenschutz oder der Freiwilligen Feuerwehr.

### Fun fact:

Wenn du „Die Bestimmung“ von Veronica Roth gelesen hast, bist du mit dem Ehrenamt eigentlich gut vertraut. Dem Ehrenamt liegt das altruistische Handeln zugrunde – was so viel wie „selbstlos“ und „uneigennützig“ bedeutet. Die Altruisten (die Selbstlosen) sind also das beste Beispiel hierfür.

### 5. Bezahlung

Bezahlt wirst du nicht, aber es gibt die Möglichkeit einer Aufwandsentschädigung. Das ist die sogenannte Ehrenamtpauschale. Das sind 850 Euro jährlich, die steuerfrei sind. Voraussetzung hierfür ist jedoch, dass es sich bei dem Ehrenamt um eine nebenberufliche Tätigkeit in einer gemeinnützigen Einrichtung handelt.

ANZEIGE



**TELENOT**  
Technik für Sicherheit

**Wir bilden aus!  
Gemeinsam in eine  
sichere Zukunft.**

TELENOT ELECTRONIC GMBH  
Wiesentalstraße 60  
73434 Aalen  
telenot.com/ausbildung



**Sende deine Bewerbung an  
ausbildung@telenot.de oder  
kontaktiere uns per Telefon  
unter +49 7361 946-3351**

# Endlich volljährig – Das ändert sich für dich



## 1. Arbeitszeit

Solange du minderjährig bist, gelten in der Arbeitswelt noch andere Regeln für dich – vor allem, was die Arbeitszeit angeht. Mit der Volljährigkeit gibt es nun jedoch keine Beschränkungen mehr. Wer volljährig ist, darf mehr als 40 Stunden in der Woche arbeiten. Auch Schicht- und Wochenendarbeit sind erlaubt.

## 2. Wahlrecht

Wer sich politisch engagieren will und eine politische Karriere anstrebt, kann jetzt richtig durchstarten. Nicht nur kannst du jetzt an den Kommunal-, Land- und Bundestagswahlen teilnehmen, sondern du kannst auch selbst für den Stadtrat, Landtag und Bundestag kandidieren.

## 3. Geschäftsfähigkeit

Ab sofort bist du uneingeschränkt geschäftsfähig. Das heißt, dass du zum Beispiel Kauf- und Mietverträge, aber auch Ausbildungsverträge abschließen kannst, ohne die Zustimmung deiner Eltern einholen zu müssen oder ihre Unterschrift zu benötigen. Gleichzeitig trägst du auch das Risiko, das mit einem Vertragsabschluss einhergeht, ganz allein. Giro- und Kreditkartenkonten kannst du nun ebenfalls ohne einen gesetzlichen Vormund eröffnen. Der eigenen Wohnung und dem Gehaltskonto steht also nichts mehr im Weg.

## 4. Strafmündigkeit & Schadensersatzpflicht

Für Schaden, den du verursachst – egal, ob absichtlich oder versehentlich – bist du ab sofort selbst verantwortlich und kannst dafür zivilrechtlich belangt werden. Zudem bist du jetzt in vollem Umfang strafmündig. Das bedeutet, dass du vor Gericht als Erwachsener verurteilt werden kannst. Bis zu deinem 21. Lebensjahr gilt allerdings, dass je nach Art und Schwere der Straftat sowohl das Jugend- als auch das Erwachsenenstrafrecht greifen kann.

Nicht länger Teenager – Mit 18 Jahren gehörst du ab sofort zu den Erwachsenen. Damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt für dich. Mit der Volljährigkeit kommen allerdings nicht nur neue Rechte auf dich zu, sondern auch Pflichten. Wir klären dich über einige der wichtigsten Änderungen auf, die mit dem Erwachsensein auf dich zukommen.

Foto: © Davide Angelini – stock.adobe.com

Elevator-Pitch mit ...



## ... SPEDITION BRUCKER GMBH

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Als Familienunternehmen mit einer Tradition seit 1906 sind bei uns derzeit ca. 900 Mitarbeiter beschäftigt. Die Unternehmensführung und der Umgang miteinander sind offen, fair und ehrlich. Wir fördern und fordern die Leistung, Eigeninitiative sowie Motivation unserer Mitarbeiter und Auszubildenden.

### Wie werden die Azubis betreut?

Wir haben eine eigene Ausbildungsleitung, die sich um alle Anliegen der Azubis kümmert. In den jeweiligen Abteilungen gibt es einen Ansprechpartner, der unterstützt und Wissen vermittelt. Wir haben immer ein offenes Ohr, egal ob es um private oder geschäftliche Themen geht.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Durchlauf aller Abteilungen, für ein umfassendes Wissen. Betriebliche Events. Aktives Mitarbeiten, betrieblicher Unterricht und Teilnahme an Seminaren. Wir

übernehmen die Kosten für den Staplerschein sowie den C & CE Führerschein bei unseren Berufskraftfahrern. Regelmäßige Ausflüge nur für Azubis.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Die Ausbildungsleitung Sina Khöber sowie alle Ausbilder und Abteilungsleiter.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Wie erfolgreich eine Ausbildung bei der Spedition Brucker sein kann, hat Mitarbeiter Dennis Glatzel bewiesen. Nach der Ausbildung zum Kaufmann für Spedition- und Logistikdienstleistung bewies er sich als Assistenz der Geschäftsleitung und Teil des Vertriebsteams. 2017 bis 2020 war er stellvertretender Dispoleiter. Währenddessen erlangte er mit Unterstützung der Spedition Brucker den Fachwirt für Güterverkehr und Logistik. Seit Oktober 2020 ist er Speditionsleiter, mit gerade einmal 25 Jahren.

ANZEIGE

# Hast du Bock auf...

**BRUCKER**  
LOGISTIK DIE BEWEGT

- monatliche Teamevents im Escaperoom oder beim Kart fahren?
- ein Sportprogramm mit Tischtennis, Volleyball oder im Fitnessstudio?
- eine wöchentliche kostenlose Salatbar?
- Azubi-Ausflüge?
- ein familiäres und cooles Azubi-Team?
- gemeinsamen Spaß auf Azubi-Messen?



Dann sende uns eine E-Mail an [skhoeber@spedition-brucker.de](mailto:skhoeber@spedition-brucker.de) oder rufe uns an unter der 07361/9292-546.

SPEDITION BRUCKER GMBH Daimlerstr. 15-20, 73431 Aalen



# Die GenZ sucht die passende Work-Life-Balance

Faul, verwöhnt und zu hohe Ansprüche? Das ist die Generation Z – zumindest, wenn es nach dem Vorurteil mancher Vertreterinnen und Vertreter der Vorgängergenerationen geht. Doch die GenZ setzt ihre Prioritäten einfach anders. Eine ausgewogene Work-Life-Balance kann Teil davon sein. Es steht nicht allein die Karriere im Vordergrund, sondern ebenso Flexibilität, Selbstbestimmung sowie die persönliche Lebensqualität. Doch wie kannst du die Balance zwischen Arbeit und Freizeit meistern?

Finde dein Gleichgewicht! Das passende Verhältnis zwischen Arbeit und Freizeit ist ein ständiger Balanceakt.

Foto: © alexanderuhrin – stock.adobe.com



Träumst du von der perfekten Work-Life-Balance, solltest du dich selbst hinterfragen, um die passende Lösung für dich zu finden. Was willst du wirklich? Welche Ziele und Erwartungen, aber auch Wünsche hast du? Und was macht dich unglücklich? All das sollte Teil deiner Überlegungen sein, denn jeder hat andere Bedürfnisse.

Daher kann das Verhältnis zwischen Beruf und Privatleben für jeden anders aussehen. Vielleicht suchst du keine strikte Trennung von Beruf und Freizeit, sondern willst beides besser miteinander verbinden. Neben dem, was wir allgemein unter Work-Life-Balance verstehen – das harmonische Gleichgewicht aus Berufs- und Privatleben – gibt es zwei weitere Unterscheidungen:

## 1. Work-Life-Separation

Arbeit und Freizeit werden klar voneinander getrennt und Grenzen gezogen. Das bedeutet, dass im Feierabend, am Wochen-

ende und im Urlaub möglichst kein Gedanke an den Beruf verschwendet wird.

Vorteile:

- Weniger Stress: Wer immer nur arbeitet, steht zunehmend unter Stress und es fehlt die Entspannung. Durch eine strikte Trennung kannst du abschalten und zur Ruhe kommen.
- Mehr Zufriedenheit: Bei der richtigen Umsetzung bist du nicht nur während deiner Arbeitszeit fokussiert, sondern nutzt auch deine Freizeit besser.

Nachteile:

- Weniger Flexibilität: Eine freie Zeiteinteilung ist oft nicht möglich. Bei kurzfristigen oder unerwarteten Aufgaben ist es schwerer, flexibel zu reagieren.
- Ständige Erreichbarkeit: In einer gut vernetzten Welt kann es herausfordernd sein, eine klare Trennung von Arbeit und Freizeit aufrechtzuerhalten. Beim Blick

aufs Smartphone lassen sich berufliche E-Mails kaum komplett ignorieren.

## 2. Work-Life-Blending

Oder auch die Verschmelzung von Arbeit und Freizeit. Dank der Digitalisierung ist das Arbeiten von überall und zu jeder Zeit möglich, wodurch die Grenzen zwischen Beruf und Privatleben verschwimmen. In der Freizeit eine wichtige Aufgabe fertigzustellen oder die Arbeit für den Wocheneinkauf zu unterbrechen, sind typische Beispiele für dieses Modell.

Vorteile:

- Flexibilität und Selbstbestimmung: Eine freie Zeiteinteilung erlaubt dir mehr Kontrolle über deinen Alltag. Dadurch bekommst du auch private Termine besser unter einen Hut, ohne gleich Urlaub nehmen zu müssen.
- Erhöhte Produktivität: Wenn du dir deine Arbeitsumgebung aussuchen und

## Wie ausbalanciert bist du?

- Du genießt die Dinge, die du tust.
- Unvorhergesehene Ereignisse werfen dich nicht aus der Bahn.
- Du hast ausreichend Zeit für Familie, Freunde und Hobbys.
- Nach Schulschluss und den Hausaufgaben kannst du gut abschalten und deine freie Zeit genießen.
- Du bist nicht leicht aus der Ruhe zu bringen und schaffst auch unter Druck, was wichtig ist.
- Nur selten fühlst du dich von Aufgaben überfordert.
- Du fühlst dich nach der Schule fit genug, um noch einer Freizeitbeschäftigung nachzugehen.
- Du kannst dich gut auf Aufgaben konzentrieren, ohne dass dich Einflüsse wie Social Media ablenken.
- Mit Veränderungen kommst du klar und lässt dich davon nicht irritieren.
- Du kommst gut mit Stress klar und kannst zwischen verschiedenen Aufgaben wechseln.

*Viel Spaß  
beim Ankreuzen!*

flexibel zu den Zeiten arbeiten kannst, in denen du dich am leistungsfähigsten fühlst, bist du oft produktiver.

Nachteile:

- Verschwimmende Grenzen: Es kann schwierig sein, die Grenze zwischen Arbeit und Freizeit zu ziehen. Das führt im schlimmsten Fall zu Überarbeitung.
- Herausforderung Priorisierung: Vermischen sich Arbeit und Privatleben verstärkt miteinander, kann es schwerfallen, die Prioritäten richtig zu setzen und sich auf das zu konzentrieren, was gerade am wichtigsten ist.

## So verbesserst du deine Work-Life-Balance

### 1. Soziale Kontakte pflegen

Sich nur zu treffen, wenn die Schule oder die Ausbildung es gerade zulassen, reicht nicht

aus. Plane bewusst gemeinsame Aktivitäten und Zeit für Freunde und deine Familie ein. Egal, wie stressig der Tag ist.

### 2. Ausgleich schaffen

Nimm dir regelmäßig Zeit für Dinge, die dir wichtig sind. Damit schaffst du dir ein Gegengewicht zu deinem Schul- oder Arbeitsalltag. Plane daher Dinge, auf die du dich freuen kannst – egal, ob das ein Kinobesuch, ein entspannter Abend daheim oder der nächste Urlaub ist. Durch das Schmieden von Plänen stellst du fest, dass das Leben nicht nur aus Schule und Arbeit besteht, sondern genug Abwechslung auf dich wartet.

### 3. Prioritäten und Ziele setzen

Sich um den Schul- oder Arbeitsalltag zu kümmern ist genauso wichtig wie das Privatleben. Setze dir dafür Prioritäten und realistische Ziele. Überlege, was zuerst erledigt werden muss und was du an einem

Tag erreichen willst. Arbeite deine To-dos nach und nach ab, um am Ende des Tages zufrieden deinen Feierabend einzuläuten. Die Freizeit kann kommen! Aber Achtung: Zu hoch gesteckte Ziele stressen, weil du sie oft nicht erreichst.

## Auswertung

UNTER 4 PUNKTEN:

### Zeit für eine Pause

*Es wird Zeit, deine Prioritäten neu zu setzen und Energie zu tanken! Nimm dir mehr Zeit für dich und Freunde, um abzuschalten und dich zu erholen.*

4 BIS 6 PUNKTE:

### Work-Life-Rookie

*In stressigen Phasen fühlst du dich manchmal noch etwas überfordert, doch du bist auf einem guten Weg, die passende Balance für dich zu finden.*

7 BIS 10 PUNKTE:

### Meister\*in der Balance

*Respekt! Du hast eine passende Work-Life-Balance gefunden. Ein stressiger Alltag bringt dich nicht so leicht aus der Ruhe. Für deine Hobbys, Freunde und die Familie findest du regelmäßig Zeit, ohne sonstigen Verpflichtungen zu vernachlässigen.*

# Voll in Fahrt bei der Spedition Brucker

Mit einem über 100-jährigen Know-how steht die Spedition Brucker nicht nur ihrer Kundschaft zur Seite, sondern hat auch ihren Auszubildenden einiges zu bieten. Davon profitiert auch Amina Halilovic, die hier eine Ausbildung zur Kauffrau für Spedition- und Logistikdienstleistung macht.



*Ihre Ausbildung bei der Spedition Brucker macht Amina Halilovic (rechts) richtig Spaß. Mit Ausbildungsleiterin Sina Khöber hat die Auszubildende auch immer einen direkten Ansprechpartner.*

Fotos: © privat

Einen klassischen Büro-Job werden Azubis bei der Spedition Brucker nicht finden. Dafür umso mehr Abwechslung und Vielseitigkeit. Eine Ausbildung bei Brucker bedeutet, das zu finden, was einem liegt und Spaß macht. „Bei uns ist nichts in Stein gemeißelt und jeder hat die Möglichkeit, sein ganzes Potential zu entfalten“, sagt Ausbildungsleiterin Sina Khöber. Sowohl die Mitarbeitenden als auch die Auszubildenden werden gefordert und gefördert.

Das kam auch Amina zugute. Die 19-Jährige ist in ihrem ersten Lehrjahr und lernt als Kauffrau für Spedition- und Logistikdienstleistung die Organisation von Logistikabläufen, Preisverhandlungen oder auch die fachgerechte Ausfüllung von Frachtdo-

kumenten. Seit Mitte Februar ist sie zudem im neuen Logistikzentrum in Schwäbisch Gmünd stationiert, wo sie die Standortleitung als Assistenz unterstützt – keine typische Azubiaufgabe. „Ich mag dieses eigenständige Arbeiten und wollte auch gerne mehr Verantwortung übernehmen, daher gefällt mir mein Aufgabenfeld sehr gut“, erzählt Amina.

## Arbeit auf Augenhöhe

Es ist ein verantwortungsvolles Aufgabenfeld, um das sich Amina kümmert und das nicht selbstverständlich jemandem aus dem ersten Ausbildungsjahr anvertraut wird. Doch bei der Spedition Brucker sind gegenseitiges Vertrauen und Wertschätzung sowie ein familiäres Miteinander und

flache Hierarchien ein selbstverständlicher Teil des Alltags und der Arbeit. „Wir pflegen einen offenen, ehrlichen und fairen Umgang untereinander“, sagt Sina Khöber. Auch dann, wenn es durch Druck und Stress mal rauer zugeht.

**Unsere Azubis werden gefordert und gefördert.**

**Sina Khöber**

Dafür bringe man am besten schon etwas Durchsetzungsvermögen mit, meint Amina. Genauso wie eine gewisse Flexibilität, um auf Veränderungen schnell reagieren zu können. Gerade bei ihren neuen Aufgaben sind diese Eigenschaften von Vorteil. Wenn Faktoren wie Menschen und Verkehr Teil der Arbeit sind, ist nicht immer alles planbar. „Man muss auf Änderungen auch mal spontan reagieren“, erzählt Amina.

## Gut gewappnet für die Berufswelt

Wer eine Ausbildung bei der Spedition Brucker beginnt, wird gut auf das Berufsleben vorbereitet. Hier kümmert man sich um die Azubis. Von Anfang an sind die Auszubildenden direkt mit dabei und fester Bestandteil des Teams. „Gerade mit der Ausbildung für Kaufleute für Spedition- und Logistikdienstleistung lernen die Azubis einen qualitativ hochwertigen kaufmännischen Beruf“, erklärt Sina Khöber. Bei der Spedition Brucker ist jeder willkommen, der richtig Lust auf eine abwechslungsreiche Arbeit hat.

## Spedition Brucker GmbH

Daimlerstraße 15-20  
73431 Aalen

# Stahlstark durchstarten bei G + S

Frauenpower im Stahlbusiness? Aber klar! Kim Krenzke und Chiara Cariati beweisen, dass ihre Ausbildung zur Maschinen- und Anlagenführerin nicht nur spannend ist, sondern sie in einem von Männern dominierten Bereich richtig durchstarten.

Mit ihrer Ausbildung bei der Günther + Schramm GmbH haben die beiden Freundinnen Kim und Chiara genau das Richtige für sich gefunden. Dass sie hier landen, war nicht selbstverständlich, denn beide hatten zunächst eine andere Ausbildung begonnen. Während Chiara im Büromanagement unterwegs war, hatte Kim einen Ausbildungsplatz als Erzieherin. „Bei der Arbeit mit Kindern hat mir das Handwerkliche gefehlt“, sagt Kim. Nach einem Praktikum bei Günther + Schramm war ihr klar: Das sollte es sein!

Ihre Begeisterung für ihren neuen Ausbildungsplatz hatte Kim anschließend an Chiara weitergegeben. „Ich hatte schon Vorstellungsgespräche im Bereich KFZ, aber das ‚Feeling‘ hat bei den Firmen nie so richtig gestimmt. Dann hat mir Kim das



Chiara Cariati und Kim Krenzke machen gemeinsam eine Ausbildung zu Maschinen- und Anlagenführerinnen.

Fotos: © Günther + Schramm GmbH

Praktikum bei Günther + Schramm empfohlen“, erzählt Chiara.

## Hier bringt man uns Vertrauen entgegen.

**Kim Krenzke**

### Klischees und Vorurteile? Hier nicht!

Die eigenen Interessen spielen bei der Ausbildungswahl ebenso eine Rolle wie das Arbeitsklima. Das weiß Chiara nur zu gut und auch mit Vorurteilen zu Frauen, die einen handwerklichen Beruf ausüben, wurde sie schon konfrontiert. „Bei früheren Praktika hat man mir schwere körperliche Arbeit als Mädchen nicht zugetraut“, berichtet Chiara und fügt hinzu: „Oder ich durfte nur putzen.“

Bei Günther + Schramm ist damit Schluss. Hier machen Kim und Chiara dieselbe Arbeit wie die Männer und sind seit dem

ersten Tag ein wichtiger Teil des Teams. Als Maschinen- und Anlagenführerinnen kümmern sie sich um die Bedienung und Wartung von Maschinen. „Natürlich helfen unsere Kollegen, wenn wir nicht weiterwissen oder etwas nicht allein schaffen, aber man lässt uns alles zunächst selbst probieren“, sagen die beiden. Sie sind begeistert und stolz über diese Gleichberechtigung und das Vertrauen, das in sie gesetzt wird.

### Ein starker Ausbildungspartner

Mit Günther + Schramm bekommst du einen starken und zuverlässigen Ausbildungspartner zur Seite. Benefits wie Mitarbeiterevents, Azubiausflüge oder Weiterbildungsmöglichkeiten sind nur ein kleiner Teil davon, was G + S ausmacht. „Wir sind ein familiärer Betrieb und verstehen uns alle richtig gut“, beschreibt Chiara das angenehme Arbeitsklima.

Werde jetzt Teil der G + S-Familie und starte auch du stahlstark durch!

### Günther + Schramm GmbH

Heidenheimer Str. 65,  
73447 Oberkochen  
www.gs-stahl.de



Lust auf ein tolles Team und Spaß bei der Arbeit? Werde Teil des Azubi-Teams von G+S!

# Ausbildungscheck

Klein, aber oho ist das Motto unseres Ausbildungschecks. Hier findest du Berufe und Jobmöglichkeiten unterschiedlicher Branchen. Unter den Ausbildungsmöglichkeiten findest du bekannte Berufe, All-Time-Klassiker, aber vielleicht entdeckst du auch den ein oder anderen Job, den du bislang nicht auf dem Schirm hattest.



## Justizfachangestellte\*r

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

### Was du mitbringst:

- Abitur
- Kommunikationsstärke
- Organisatorische Fähigkeiten
- Geduld bei der Arbeit mit den Bürgerinnen und Bürgern

### Deine Aufgaben:

- Organisatorische Tätigkeiten
- Verwaltung von Akten
- Beratung von Bürgerinnen und Bürgern
- Protokollführung bei Verhandlungen und Vernehmungen



Foto: © PaeGAG – stockadobe.com

### Erzieher\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife
- Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Teamfähigkeit
- Einfühlungsvermögen

#### Deine Aufgaben:

- Betreuung junger Menschen
- Beobachtung der Lernfortschritte und des Sozialverhaltens
- Förderung der Entwicklung persönlicher Interessen und Stärken
- Elterngespräche führen



Foto: © Krakenimages.com – stock.adobe.com

ANZEIGE

# WIR SUCHEN DICH!



Wir bilden aus (m/w/d):

- Kaufmann/Kauffrau für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann/Kauffrau für Digitalisierungsmanagement
- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Maschinen- und Anlagenführer/-in
- BWL Transport und Logistik (Bachelor of Arts)
- BWL Handel (Bachelor of Art)



Bewirb Dich für einen Ausbildungsplatz in unserem Team



Du bist interessiert und möchtest gerne mehr erfahren? Dann schau auf [www.azubi-mit-zukunft.de](http://www.azubi-mit-zukunft.de) vorbei.

[www.gs-stahl.de](http://www.gs-stahl.de)

**GÜNTHER + SCHRAMM**   
STAHL . HANDEL . SERVICE

### Sozialversicherungsfachangestellte\*r

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Abitur
- Kommunikationsstärke
- Freude am Umgang mit Menschen
- Interesse für juristische und betriebswirtschaftliche Inhalte

#### Deine Aufgaben:

- Kundenberatung
- Klärung von Versicherungsverhältnissen
- Prüfung von Versicherungsansprüchen
- Beitragsbuchhaltung
- Neukundengewinnung

SoFas – kurz für Sozialversicherungsfachangestellte – sind wahre Allrounder in ihrem Metier!

### Pflegefachleute

Ausbildungsdauer: 3-5 Jahre  
(Vollzeit/Teilzeit)

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Kommunikationsstärke
- Spaß am Umgang mit Menschen
- Organisatorisches Geschick

#### Deine Aufgaben:

- Kundenberatung
- Entwicklung von Marketingstrategien
- Erfassung von Patientendaten
- Organisation und Planung von Verwaltungsaufgaben
- Preiskalkulationen

ANZEIGE



leitz

Starte mit uns!  
In eine gemeinsame  
Zukunft.

- Industriekaufleute (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- Technische Produktdesigner (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Bachelor-Studiengänge DHBW

Weitere Details findest Du  
auf unserer Homepage:  
[www.leitz.org/de/karriere/schueler/](http://www.leitz.org/de/karriere/schueler/)



Elevator-Pitch mit ...



## ... STADT AALEN

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Die Stadt Aalen ist mit ihren rund 1.300 Beschäftigten einer der größten Arbeitgeber der Region. Durch die Größe der Verwaltung können den Auszubildenden hervorragende Bedingungen und eine fundierte Ausbildung geboten werden. In Verbindung mit den Dualen Hochschulen werden Studiengänge in den verschiedensten Bereichen angeboten. Wir übernehmen die Kosten für das Deutschlandticket und bezuschussen die Anschaffung eines Jobbikes.

### Wie werden die Azubis betreut?

In jedem Amt und Fachbereich sind für unsere Auszubildenden Ansprechpartner\*innen benannt, die sich um die Ausbildung kümmern, mit Rat und Tat zur Seite stehen und immer ein offenes Ohr haben.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Auf eine umfassende Qualifizierung unserer Nachwuchskräfte wird großen Wert gelegt. Bei der Stadt Aalen sind

Fortbildungen, Teambuilding, Exkursionen, Projektarbeiten oder auch Fremdpraktika ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Für alle Fragen zur Bewerbung und den unterschiedlichen Ausbildungs- und Studienplätzen stehen die Ausbildungsleiterin, Frau Süheyla Muratoglu und Herr Heiko Holz, Tel. 07361 52 1232 oder per E-Mail an [ausbildung@aalen.de](mailto:ausbildung@aalen.de) zur Verfügung.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Wir garantieren unseren Auszubildenden bei guten Leistungen die Übernahme in ein Arbeitsverhältnis bei der Stadt Aalen. Durch Qualifizierungsangebote und die umfassende und vielfältige Ausbildung stehen unseren Auszubildenden alle Möglichkeiten offen. Für berufsfördernde Weiterbildungen nach der Ausbildung übernimmt die Stadt Aalen bis zu 50 % der Kosten.

ANZEIGE



# Hier findet Ausbildung Stadt.

Bewerbungen von Menschen jeglichen Alters, Geschlechts, aller Religionen, Ethnien und Nationalitäten sind uns willkommen.

Nutzen Sie unser Bewerberportal unter [www.aalen.de](http://www.aalen.de)



Stadt Aalen,  
Hauptamt  
Ausbildungsleiterin  
Frau Muratoğlu  
T 07361 52-1232

### Verwalten, veranstalten & digitalisieren.

Ausbildungen in der Verwaltung, in der IT und im Veranstaltungsbereich.

### Voll sozial.

Erzieher, Jugend- und Heimerzieher.

### Technisch, handwerklich & mit Pflanzen.

Gärtnern, pflanzen, sägen, schrauben, vermessen, zeichnen, bauen.

### Studium.

Bachelor of Arts BWL, Bachelor of Arts Sozialwesen, Bachelor of Arts Public Management, Bachelor of Engineering Bauingenieurwesen.



### Heilerziehungspfleger\*in

Ausbildungsdauer: 3-5 Jahre  
(Vollzeit/Teilzeit)

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen
- Verantwortungsbewusstsein und Geduld
- Interesse und Spaß an der Arbeit mit Menschen

#### Deine Aufgaben:

- Unterstützung und Betreuung von Menschen mit Behinderungen
- Förderung der persönlichen Entwicklung der betreuten Personen
- Verwaltungstechnische und organisatorische Tätigkeiten

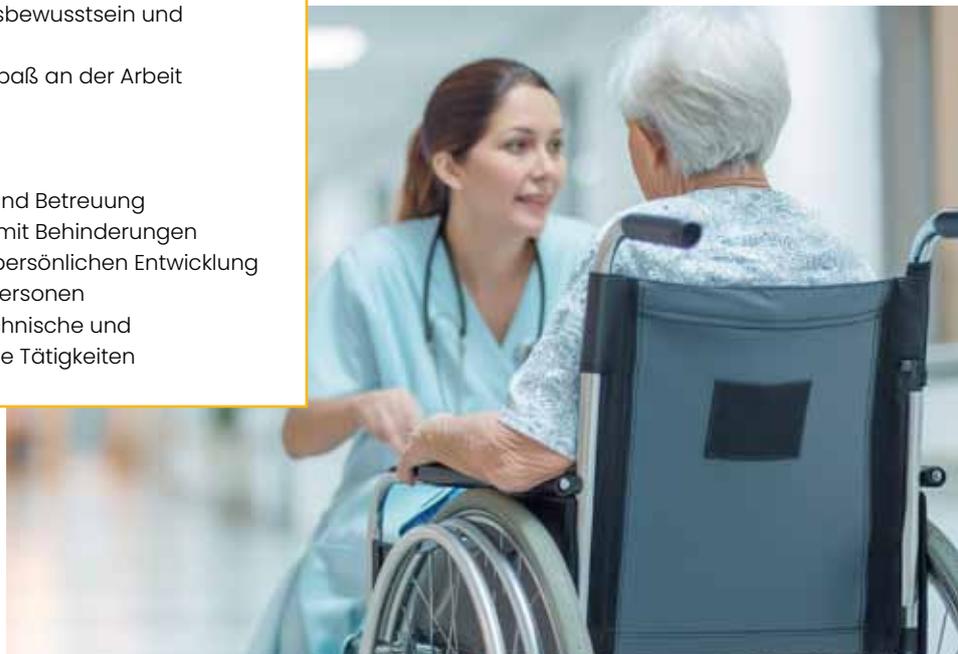


Foto: © T-elle – stock.adobe.com

### Elevator-Pitch mit ...

## ... 3E DATENTECHNIK GMBH



#### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Das MITEINANDER wird bei uns groß geschrieben. Wir bieten eine exzellente Ausbildung in einer familiären Atmosphäre. Unser Teamgefühl ist legendär.

#### Wie werden die Azubis betreut?

Wir haben einen Ausbildungsleiter als direkten Ansprechpartner und in den jeweiligen Teams gibt es Paten. Die Personalleitung betreut ebenfalls die Auszubildenden.

#### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Gemeinsame Ausflüge, großer Praxisbezug, die berufliche Entwicklung wird durch eigenständige Projekte gefördert.

#### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Andreas Riedel, Ausbildungsleiter  
Christine Ebert, Personalleitung  
Moritz Ebert, Geschäftsführer

#### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Als Fachinformatiker\*in ist der Einsatz entweder in der Software-Entwicklung oder in der Systemadministration vorgesehen. Je nach Neigung kann auch eine Spezialisierung erfolgen. Kaufleute für IT-Systemmanagement sind nach der Ausbildung als IT-Consultants tätig mit viel Kundenkontakt und Reisemöglichkeiten. Dual Studierende können sowohl in der Entwicklung, wie auch im Projektmanagement Karriere machen, bis hin zur Teamleitung.

Foto: © Industrieblick – stockadobe.com



### Elektroniker\*in für Energie- und Gebäudetechnik

Ausbildungsdauer: 3,5 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife
- Technisches Verständnis
- Interesse an Physik und Mathe
- Interesse für Elektronik

#### Deine Aufgaben:

- Planung, Installation und Wartung elektronischer Systeme und Anlagen
- Beraten und Betreuung von Kunden
- Analyse und Instandhaltung elektrischer Geräte und Anlagen
- Montage und Installation von Netzwerken

### Verfahrensmechaniker\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis
- Interesse an Maschinen und Mathe

#### Deine Aufgaben:

- Herstellung verschiedener Bauteile
- Wartung und Instandhaltung der Maschinen
- Qualitätssicherung der Produkte

ANZEIGE

### BESTE CHANCEN UND AUSSICHTEN

# SPEZIALISIERE DICH AUF DIGITALISIERUNG

3E bietet Ausbildungsstellen und duale Studienplätze für Berufe mit Zukunft:

- **FACHINFORMATIKER** m/w/d  
Anwendungsentwicklung/Systemintegration
- **KAUFMANN/-FRAU FÜR IT-SYSTEMMANAGEMENT** m/w/d
- **DUALES STUDIUM B.Sc.** m/w/d  
Informatik und Wirtschaftsinformatik



© iStock, Disobeyart

Jetzt informieren und bewerben.  
<https://www.3e-it.com/de/ausbildung>  
3E Datentechnik GmbH  
Aalener Str. 46, 73447 Oberkochen  
zukunft@3e-it.com, www.3e-it.com

**3E**  
SOFTWARE  
SOLUTIONS

### Berufskraftfahrer\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Hauptschulabschluss, Mittlere Reife
- Freude am Fahren
- Verantwortungsbewusstsein und Sorgfältigkeit

#### Deine Aufgaben:

- Transport von Waren oder Personen
- Be- und Entladung verschiedener Fahrzeuge wie LKWs
- Organisation und Fahrtenplanung
- Dokumentation von Frachten und erbrachter Leistungen



Foto: © Alproduction – stock.adobe.com



Foto: © Prostock-studio – stock.adobe.com

### Industriekaufleute

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Mathekenntnisse
- Kommunikationsfähigkeiten
- Analytisches Denken

#### Deine Aufgaben:

- Kaufmännische sowie betriebswirtschaftliche Aufgaben
- Tätigkeiten in Vertrieb und Marketing
- Finanz- und Rechnungswesen
- Personalverwaltung
- Verwaltung und Steuerung von Betriebsabläufen

### Beton- und Stahlbetonbauer\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Hauptschulabschluss, Mittlere Reife, Abitur
- Handwerkliches Geschick
- Körperliche Fitness
- Teamfähigkeit

#### Deine Aufgaben:

- Herstellung verschiedener Betonmischungen und Betonbauteile
- Anfertigung von Schalungen
- Vorbereitung einer Baustelle
- Auf- und Abbau von Gerüsten

### Wusstest du, ...

... dass sich der Ausbildungsberuf Beton- und Stahlbetonbauer\*in in einem Neuordnungsverfahren befindet? Das heißt, dass er an die veränderten Anforderungen angepasst wird. Besonders Themen wie Nachhaltigkeit und Digitalisierung rücken in den Fokus.

Elevator-Pitch mit ...



## ... KESSLER & CO. GMBH & CO. KG

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Kessler + Co bietet jungen Menschen eine erstklassige fachliche Ausbildung mit einer großen und hochmodernen Lehrwerkstatt. Dabei vertrauen wir unseren Auszubildenden schon früh und übertragen ihnen bereits während der Ausbildung eine hohe Eigenverantwortung. Neben der fachlichen Ausbildung und Entwicklung stehen auch die Vermittlung von Werten wie Leistungsbereitschaft, Eigeninitiative und Selbstständigkeit im Mittelpunkt. So ist eine Ausbildung bei uns auch immer persönlichkeitsprägend.

### Wie werden die Azubis betreut?

Die derzeit über 100 Lehrlinge werden durch engagierte und qualifizierte Ausbilder betreut und gefördert. Der Erfolg unserer Ausbildung unterstreicht das herausragende Engagement unserer Ausbilderinnen und Ausbilder samt Ausbildungsleiter.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Neben der Ausbildung in der hochmodernen Lehrwerk-

statt erleben unsere Auszubildenden viel außerhalb unseres Unternehmens. Nicht nur Firmenbesichtigungen bei Kunden und Lieferanten stehen auf dem Programm, auch gemeinsame Ausflüge zum Segelfliegen und ein Wochenende in den Bergen stärken das Gemeinschaftsgefühl und machen die Ausbildungszeit unvergesslich.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Leiter der gewerblichen Ausbildung ist Herr Hubert Fuchs. Für die kaufmännischen Ausbildungsberufe sowie für die dualen Studenten sind Frau Sandra Lutz und Herr Johannes Hänle zuständig. Die Betreuung der technischen Produktdesigner und -designerinnen übernimmt Frau Sonja Rösch.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Neben einer sehr guten Aussicht auf eine Laufbahn bei Kessler + Co gibt es diverse Weiterbildungsmöglichkeiten – etwa zum Meisterbrief, Techniker, Fach- oder Betriebswirt oder der Weg ins Studium.

ANZEIGE

## Was uns antreibt? Deine Zukunft!

Kessler Achsen und Getriebe



Du willst schon früh spannende Aufgaben in einem wettbewerbsfähigen Unternehmen übernehmen? In einem tollen Team arbeiten und einen sicheren Arbeitsplatz haben? Dann bist Du bei uns genau richtig! Unsere Achsen und Getriebe werden unter anderem in großen Baumaschinen, Mobilkränen oder Flugzeugschleppern weltweit eingesetzt.

Wenn auch Du Großes bewegen willst, dann bewirb dich zum Ausbildungsbeginn 2025 für einen der folgenden Ausbildungsberufe (m/w/d):

**Industriemechaniker**  
**Zerspanungsmechaniker**

**Konstruktionsmechaniker**  
**Mechatroniker**

**Technischer Produktdesigner**  
**Industriekaufmann**  
**Bachelor of Engineering (DHBW)**

Kessler & Co. GmbH & Co. KG  
Hüttlinger Straße 18-20  
D 73453 Abtsgmünd



Mehr Infos unter:  
[www.kessler-achsen.de](http://www.kessler-achsen.de)



### Verwaltungsfachangestellte\*r

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Kommunikationsstärke

#### Deine Aufgaben:

- Organisatorische Tätigkeiten
- Bearbeitung von Anträgen und Erstellung von Bescheiden
- Umgang mit Bürgerinnen und Bürgern und ihren Anliegen
- Aktenführung und -dokumentation

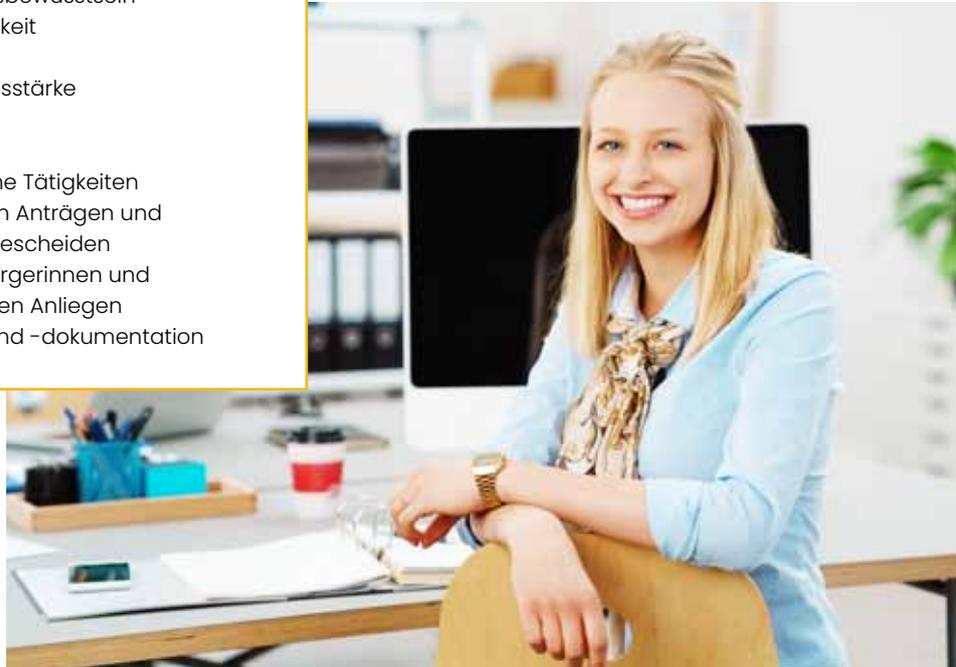


Foto: © contrastwerkstatt – stock.adobe.com

## Elevator-Pitch mit ...



## ... AOK BADEN-WÜRTTEMBERG

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Die AOK betreut als größte Krankenkasse in Baden-Württemberg mehr als 4,6 Millionen Versicherte. Seit 1884 ist die AOK in Sachen Gesundheit für die Menschen da. Seit 30 Jahren ist die AOK Baden-Württemberg als modernes, innovatives Unternehmen erfolgreich im Wettbewerb. Persönliche Beratung in nächster Nähe zeichnet die Gesundheitskasse aus.

### Wie werden die Azubis betreut?

Unsere Azubis werden von Fachausbildern in den jeweiligen Bereichen betreut sowie ausgebildet. So bekommt man in jedem Bereich das Fachwissen auch praxisnah vermittelt.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Während der Ausbildung, etwa zum Sozialversicherungsfachangestellten (Sofa), sind die Azubis oft mehrere Tage

im hauseigenen Bildungszentrum und treffen dort auf viele weitere Azubis aus ganz Baden-Württemberg. Das ist Klassenfahrt-Feeling. Auch das Essen dort ist ein Highlight.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

AOK-Ausbildungsleiter Thomas Schiele und die Fachausbilder im jeweiligen Bereich.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Die Azubis haben nach ihrer Ausbildung die Möglichkeit, den AOK-Betriebswirt bis zum Bachelorabschluss zu machen. Wer nicht studieren möchte, qualifiziert sich zum AOK-Fachexperten. Darüber hinaus bietet die AOK über 200 Weiterbildungen an. Im Vergleich zu Kaufleuten im Gesundheitswesen bekommen Sofas umfassendere Kenntnisse vermittelt, was eine größere Zukunftssicherheit bedeutet.

Foto: © New Africa – stock.adobe.com



Neue Fachrichtungen und ein verstärkter Fokus auf digitale Produkte: dafür sorgte 2023 eine Neuordnung des Berufs!

### Mediengestalter\*in Digital und Print – Gestaltung und Technik

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Kreativität
- Sinn und Gespür für Ästhetik
- Kommunikations- und Teamfähigkeit

#### Deine Aufgaben:

- Layoutgestaltung und -erstellung von Printmedien
- Planung, Steuerung und Überwachung von Produktionsabläufen
- Aufbereitung von Daten für den digitalen Einsatz



ANZEIGE

### Kaufleute für Digitalisierungsmanagement

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Ausgeprägtes Zahlenverständnis
- Organisatorische Fähigkeiten
- Analysefähigkeiten

#### Deine Aufgaben:

- Optimierung bestehender IT-Systeme im Unternehmen
- Maßnahmen zur Qualitätssicherung durchführen
- Verträge aufsetzen
- Einhaltung der Datenschutzrichtlinien sichern



## Genau mein Ding: die AOK.

Du möchtest deine Talente entfalten, deine Stärken beweisen und deine Ideen einbringen? Dann herzlich willkommen bei der AOK. Als größte Krankenkasse in Baden-Württemberg bereiten wir dich bestens auf einen spannenden Berufsweg vor.

#### Ausbildungsmöglichkeiten:

- Sozialversicherungsfachangestellter 2- bzw. 3-jährig (m/w/d)
- AOK-Betriebswirt mit Bachelor „Health Care Management“ (m/w/d)
- Ausbildung Kaufmann für Dialogmarketing (m/w/d)

Jetzt bei der AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg online unter [aok.de/bw/karriere](https://aok.de/bw/karriere) bewerben:  
Thomas Schiele · Tel. 0711 6525-22500

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.



**AOK. Die Gesundheitskasse.**



Foto: © Seventyfour – stock.adobe.com

### Fachinformatiker\*in für Systemintegration

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Begeisterung für Computer, Elektronik, Technik und Zahlen
- Analytisches Denken
- Sorgfältige Arbeitsweise

#### Deine Aufgaben:

- Analyse von Kundenanforderungen und -bedürfnissen
- Einrichtung von Netzwerken
- IT-Support und Wartung

### Vermessungstechniker\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Interesse für Mathe, Geographie und Technik
- Spaß an der Arbeit im Freien

#### Deine Aufgaben:

- Erfassung und Bearbeitung von Geodaten
- Erstellung von Planungsunterlagen
- Technische Vermessungen



Foto: © Seventyfour – stock.adobe.com

### Technische\*r Produkt designer\*in

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife
- Technisches Verständnis
- Logisches Denken und Kreativität
- Interesse für Mathematik und Physik

#### Deine Aufgaben:

- Erstellung von 3D-Datenmodellen
- Technische Dokumentation für z.B. technische Produkte oder Bauteile
- Analyse und Konzeption
- Erstellung von Stücklisten und Schaltplänen

Elevator-Pitch mit ...



## ... BORTOLAZZI STRASSENBAU GMBH

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Die Firma Bortolazzi Straßenbau GmbH ist ein familiengeführtes, mittelständisches, leistungsstarkes und innovatives Bauunternehmen mit ca. 150 Mitarbeitern. Eine hochwertige fachmännische Leistung unter Anwendung modernster Arbeitsmittel und Technologien ermöglicht die Einhaltung von vereinbarten Terminen. Die flexible Arbeitsdurchführung, ein optimales Preis- und Leistungsbewusstsein und fachlicher Beistand, auch nach der erbrachten Leistung, gehören zur Firmentradition und prägen die Firmenphilosophie.

### Wie werden die Azubis betreut?

Unsere Auszubildenden bieten wir eine kompetente Ausbildung sowie langfristige und sichere Arbeitsplätze. Mit hohem Ausbildungsniveau und einem guten Betriebsklima wird den Jugendlichen der Ausbildungsberuf näher gebracht. Wir bereiten sie erfolgreich vor, sodass ein optimales Ausbildungsergebnis erreicht

werden kann. Die anschließenden Weiterbildungsmaßnahmen, leistungsgerechte Entlohnung und angemessenen Sozialleistungen sind für uns selbstverständlich.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Es gibt Übungen in der Azubi-Lehrwerkstatt sowie Firmenfeste.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Walter Bortolazzi, Michael Scherup

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Mit einer abgeschlossenen Ausbildung stehen den Jugendlichen sämtliche Wege offen. Zunächst übernehmen wir unsere Auszubildenden unbefristet und bieten ihnen verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten an. Karrieremöglichkeit eines Straßenbauers: Vorarbeiter => Werkpolier => geprüfter Polier => Bauleiter.

ANZEIGE

# BORTOLAZZI

Erdbau  
Kanalbau  
Pflasterungen  
Straßenbau  
Schwarzdeckenbau

Bortolazzi Straßenbau GmbH  
Neue Nördlinger Str. 1  
73441 Bopfingen  
Telefon (07362) 96 27 - 0  
[www.bortolazzi.de](http://www.bortolazzi.de)

# AWUS-BAU

Brückenbau  
Straßenbau  
Instandsetzungen  
Industriebau  
Glasfasertechnik

AWUS-BAU GmbH & Co. KG  
Ulmer Straße 60  
73431 Aalen  
Telefon (07361) 56 03-0  
[www.awus-bau.de](http://www.awus-bau.de)

WIR BILDEN AUS!



**BAUINGENIEUR PLUS (M/W/D)**

**BAUGERÄTEFÜHRER (M/W/D)**

**INDUSTRIEKAUFMANN (M/W/D)**

**VERMESSUNGSTECHNIKER (M/W/D)**

**LAND- UND BAUMASCHINEN-MECHATRONIKER (M/W/D)**

**KFZ-MECHATRONIKER (M/W/D)**

**BETON-STAHLBETON-BAUER (M/W/D)**

**MAURER (M/W/D)**

**STRASSEN-BAUER (M/W/D)**



## Hotelfachleute

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife, Abitur
- Freude am Umgang mit Menschen
- Gute Umgangsformen
- Respektvoller Umgang mit Gästen und der Kollegschaft
- Teamfähigkeit

### Deine Aufgaben:

- Gästebetreuung und -beratung
- Bearbeitung von Reservierungsanfragen
- Ausführung von Check-In und Check-Out
- Kontrolle des Servicestandards
- Reinigung und Kontrolle von Gästezimmern



Foto: © metamorworks – stock.adobe.com

## Elevator-Pitch mit ...

# ... SCHLOSSHOTEL HELLENSTEIN GMBH



### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Uns zeichnet eine fachlich hoch qualifizierte und vielseitige Ausbildung aus. Mit unserer Ausbildung wirst du zu einem echten Gastgeber-Profi, Kulinarik-Künstler und Allrounder. In unserem Hotel mit modernem Ambiente kannst du deine Leidenschaft und Kreativität im Tagesgeschäft verbinden. Zudem bieten wir sehr gute Übernahmechancen.

### Wie werden die Azubis betreut?

Zu Beginn der Ausbildung erhalten die Azubis einen Versetzungsplan und wissen damit, wann sie in welcher Abteilung eingesetzt sind. Vor Ort werden die Azubis dann von der Ausbilderin sowie den entsprechenden Kollegen betreut. Ebenso steht dir die Ausbildungsleiterin für alle organisatorischen und sonstigen Themen zur Seite. Durch regelmäßige Abstimmungstermine findet ein stetiger Austausch statt, bei dem allgemeine Themen besprochen werden können. Auch bei schulischen Themen oder zur Zwischen- und Abschlussprüfung bieten wir eine entsprechende Unterstützung an.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Unsere Azubis starten in ihrer Einführungswoche mit einem Teambuilding-Azubi-Ausflug. Zudem finden bei uns verschiedene betriebliche Feste und Veranstaltungen statt. Durch die Einblicke in alle Abteilungen der Unternehmensgruppe haben die Azubis die Chance, ihre Stärken individuell einzusetzen und ihre Fachabteilung für die Zukunft zu finden. Als Abschluss der Ausbildung wartet eine Ausbildungsprämie auf die Azubis.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Im Schlosshotel vor Ort werden die Azubis von einer Ausbilderin betreut, die für alle Azubis in den verschiedenen Bereichen zuständig ist. Für alle organisatorischen Themen ist die Ausbildungsleiterin die Ansprechpartnerin.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Bei guter Leistung ist die unbefristete Übernahme möglich. Gerne bieten wir auch persönliche und fachliche Weiterbildungen sowie qualifizierte Seminare und Workshops an. Auch Weiterbildungsmaßnahmen nach der Schule werden von uns unterstützt.



Foto: © insta\_photos – stock.adobe.com

### Fachangestellte\*r für Medien- und Informationsdienste – Bibliothek

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife
- Spaß am Umgang mit Menschen
- Kommunikationsfähigkeit
- Interesse für Literatur und Kultur

#### Deine Aufgaben:

- Beschaffung von Büchern, Zeitschriften und anderer Medien
- Erfassen und Pflegen der Bibliotheksbestände
- Beratung und Unterstützung der Kunden
- Verwaltungsaufgaben wie z.B. Mahnungen bearbeiten

FaMi arbeiten nicht nur in der Bibliothek, sondern zum Beispiel auch im Archiv, in Kliniken oder Museen.

ANZEIGE

### Fachangestellte\*r für Bäderbetriebe

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

#### Was du mitbringst:

- Mittlere Reife
- Körperliche Fitness
- Kontaktfreudigkeit
- Handwerkliches Geschick
- Schnelles Reaktionsvermögen

#### Deine Aufgaben:

- Büro- und Verwaltungsaufgaben
- Beaufsichtigung der Badegäste
- Schwimmkurse geben
- Reinigung und Prüfung technischer Anlagen



Deine Zukunft in unserem Haus

### Wir suchen dich!

Heidenheim | Ausbildung | Vollzeit

Bei uns lernst du alles, was du für eine erfolgreiche Zukunft benötigst. Bewirb dich jetzt für deinen Ausbildungsplatz in 2024 oder 2025 und nutze deine Chance.

#### Unser Ausbildungsangebot

- Hotelfachmann (m/w/d)
- Fachmann für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie (m/w/d)
- Koch (m/w/d)

#### Überzeuge dich einfach selbst!

Alle Informationen zu unseren Ausbildungsberufen findest du hier: [www.schlosshotel-hellenstein.de](http://www.schlosshotel-hellenstein.de) oder über den QR-Code.

Schlosshotel Hellenstein  
Personalentwicklung, Frau Laura Schäffauer  
Telefon: 07321.328-248,  
Mail: [karriere@schlosshotel-hellenstein.de](mailto:karriere@schlosshotel-hellenstein.de)



Hier bewerben!

# Mehr Mut

## Sei mutig, sei entschlossen, sei bereit und werde Teil der innovativen Ostalb!

Du bist erfinderisch? Hast zahlreiche Ideen im Kopf, die du verwirklichen willst? Oder auch nur die eine, von der du total überzeugt bist? Du willst aus deiner Idee etwas machen, vielleicht sogar ein Start-up gründen und dich selbstständig machen? Oder einfach mal neue Wege gehen? Dann findest du auf der Ostalb alles, was du dir dafür nur wünschen kannst.

Die Ostalb blickt auf eine lange und erfolgreiche Industriegeschichte zurück. Seit über 650 Jahren wird auf der Ostalb in diesem Sinne Geschichte geschrieben, von den Schwäbischen Hüttenwerken, die sich zu einem der größten Unternehmen der Region entwickelt haben, der SHW, bis hin zu anderen erfolgreichen und innovativen Firmen wie VARTA, ZEISS und WELEDA. Oder von Erfindungen wie der elektrischen Handbohrmaschine oder der Original RUD-Spurkette, die als „Mutter aller modernen Schneeketten“ gilt, die über die Ostalb hinaus erfolgreich waren. Dazu kommt ein idealer Standort zwischen den großen Metropolen Stuttgart, Frankfurt und München. Was will man denn mehr?

### Wusstest du, dass ZEISS von 1966 bis 1972 Partner der NASA bei den Apollo-Missionen war?

Dabei fängt jeder einmal klein an. Der Weg von der Idee zur Gründung ist nicht immer einfach, doch wer Durchhaltevermögen besitzt, entschlossen ist und auch ein wenig Glück hat, kann Großes bewirken und in die Fußstapfen großer Pionierinnen und Pioniere der Ostalb treten.

**In der Region Ostwürttemberg wurden 2023 fast 3.000 Neugründungen angemeldet. Davon waren 2.102 Neugründungen im Ostalbkreis.**

Quelle: Statistisches Landesamt Baden-Württemberg

### Die Rubrik im Überblick

In unserer Rubrik Mehr Mut haben wir für dich allerhand Tipps zur Unternehmensgründung, geben dir einen Überblick über die Hilfen, die du hier und in der Umgebung findest, und haben sogar Experten und Expertinnen befragt, die aus erster Hand von ihren Erfahrungen erzählen.

## Wusstest du, dass 25 % der Gründenden im Jahr 2023 unter 30 Jahre alt waren?

Quelle: Statista

Doch es geht nicht nur darum, mehr Mut im Bereich Gründung zu fassen, sondern auch darum, etwas Neues zu entdecken. Warst du schon mal auf einer Konferenz für digitale Jugendkultur? Hast du bereits alternative Plattformen und Wege zum klassischen Lernen ausprobiert? In der heutigen Zeit gibt es so viel zu entdecken und wir zeigen dir einen kleinen Teil davon. Dir stehen alle Türen offen, du musst dich nur entscheiden.

Also fasse Mut und starte durch!

## Industrielle Entwicklung auf der Ostalb

### 1365

Kaiser Karl IV verleiht Graf Ulrich von Helfenstein das sogenannte Bergregal, ein Lagerstättennutzungsrecht, wodurch eine Erfolgsgeschichte durch Gewinnung und Verarbeitung von Eisenerz am Kocher und der Brenz losgetreten wird. Es entstehen Hüttenwerke sowohl in Königsbronn als auch in Ober- und Unterkochen. Die Industrialisierung der Ostalb beginnt.

### 1608

Beginn des Erzbergbaus.

### 1671

Der erste Hochofen des „Fürstpröpstlich Ellwangischen Hüttenwerks“ nimmt in Wasseralfingen den Betrieb auf.

### 1803

Die Hüttenwerke gehen an den Württembergischen Staat und werden zu einem der bedeutendsten erzverarbeitenden Betriebe.

### 1921

Gründung der Schwäbischen Hüttenwerke GmbH.

### 1948

Die Schließung der Grube „Am Burgstall“ beendet den Bergbau in und um Aalen.

### 20. Jahrhundert

Es wird in die Modernisierung von Bereichen wie Eisengießerei, Walzwerke und Maschinenbau investiert.

### Heute

Ostwürttemberg ist eine breit gefächerte Industrielandschaft mit erfolgreichen und innovativen Unternehmen im Bereich Metallbearbeitung und -verarbeitung.

# Gewusst wie: Deine Partner in Crime

---

**Für eine starke Wirtschafts-, Forschungs- und Bildungsregion Ostalb sind eine gesunde Gründerkultur und die Unterstützung von Start-ups der Region von zentraler Bedeutung.**

**Im Ostalbkreis, aber auch darüber hinaus, hast du als Gründerin und Gründer sowie als Start-up die Chance, mit deinen Talenten und Patenten zu punkten und damit zu wachsen.**

In unserer kleinen Übersicht zeigen wir dir, an wen du dich mit deinen Ideen und Fragen wenden kannst und wer dir bei deiner Gründungsplanung zur Seite steht.

## **AAccelerator – der „Beschleuniger“ für junge Gründer und Gründerinnen**

Die Initiative AAccelerator der Stadt Aalen unterstützt Gründende und Start-ups von der ersten Ideenfindung und dem Entwickeln neuer Geschäftsmodelle bis hin zur Unternehmensgründung, erfolgreichem Markteintritt und Kooperation mit anderen Unternehmen. Gemeinsam mit dem INNO-Z und dem Wi.Z bildet AAccelerator ein starkes Netzwerk für Innovationskraft. Im AAccelerator stehen in Kooperation mit der IHK Ostwürttemberg und der Hochschule Aalen ein Maker Space, ein Fab Lab und ein Shared Office zur Verfügung.

[www.accelerator.de](http://www.accelerator.de)





### INNO-Z Aalen – Innovationszentrum an der Hochschule Aalen

Das Innovationszentrum an der Hochschule Aalen „INNO-Z“ ist ein von der EU gefördertes Leuchtturmprojekt, partnerschaftlich betrieben von der Hochschule Aalen und der Stadt Aalen. Ziel ist es, innovative Unternehmensgründungen mit Bezug zu den Kompetenzen der Hochschule zu fördern. Neben studentischen Start-ups sind auch externe Existenzgründungen und die Anmietung durch regionale Firmen möglich.

[www.innovationszentrum-aalen.de](http://www.innovationszentrum-aalen.de)

### Start-up BW

Mit der Landeskampagne „Start-up BW“ hat sich die Landesregierung Baden-Württemberg zum Ziel gesetzt, die Wettbewerbsfähigkeit und wirtschaftliche Stärke des Landes zu erhalten, aber auch den Ruf als Gründerland sowohl national als auch international zu stärken. In diesem Rahmen ist auch die Internetplattform [startupbw.de](http://startupbw.de) entstanden, die eine Übersicht über relevante Einrichtungen und Start-up-Fördermaßnahmen des Landes gibt.

[www.startupbw.de](http://www.startupbw.de)

### Wi.Z

Das Wirtschaftszentrum Wi.Z bietet Gründerinnen sowie Gründern und Unternehmen ein modernes Arbeitsumfeld. Den Mietenden stehen Arbeitsflächen in flexiblen Größen ab 18 m<sup>2</sup> zur Verfügung. Networking in einem umfassenden Netzwerk an Fachleuten und auf mehr als 10.000 m<sup>2</sup> beginnt hier bereits vor der Bürotür.

[www.wiz-aalen.info](http://www.wiz-aalen.info)

ANZEIGE

 **Stadtwerke Aalen**

Für Sie am Werk.

## Stadtwerke Aalen – die Energiequelle für deine Karriere.

Offene Ausbildungsplätze für September 2024

- ➔ Anlagenmechaniker\*in für Rohrsystemtechnik
- ➔ Fachangestellte\*r für Bäderbetriebe
- ➔ Fachkraft für Abwassertechnik

Studienplätze und Praktika

- ➔ DHBW Bachelor Studium Informationstechnik
- ➔ Werkstudent\*in technisches Lösungsmanagement
- ➔ Werkstudenten/Praktikanten/ Abschlussarbeiten



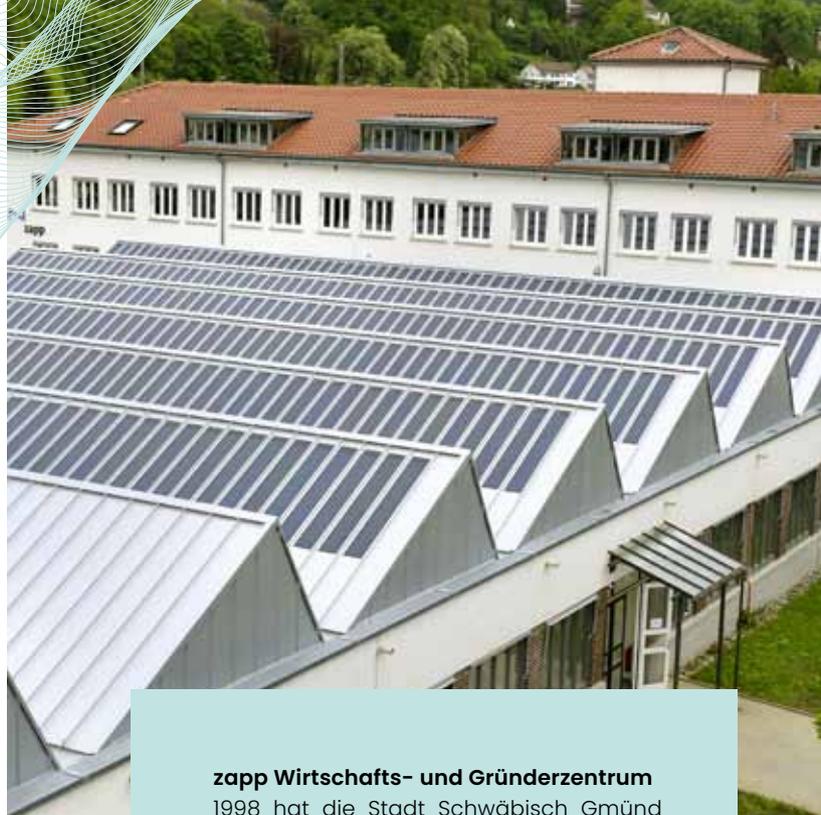
Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

Stadtwerke Aalen GmbH, Sarah Trost  
karriere@sw-aalen.de, Telefon 07361 952-249  
Bewerbung über unser Karriereportal auf  
[www.sw-aalen.de](http://www.sw-aalen.de)

#### **in:it co-working lab**

Als Gründungszentrum in Schwäbisch Gmünd richtet sich das in:it co-working lab an Start-ups, Gründerinnen und Gründer, Freiberufler\*innen, Studierende und Kreative. Sie können in den Räumlichkeiten einen Arbeitsplatz anmieten und in einem flexiblen Arbeitsumfeld, das Kreativität und Kommunikation fördert, ihrer Tätigkeit nachgehen. Das in:it co-working lab sieht sich als Ort mit offenem Charakter, hervorragender Infrastruktur und hierarchiefreiem Umfeld, in dem Innovationen entstehen, wachsen und verwirklicht werden können. Das in:it bietet Arbeitsplätze mit schnellem W-LAN, die gemeinsame kostenlose Nutzung von 3D-Druckern, Farblaser-Druckern und -Scannern, Besprechungsräumen und Möglichkeiten zur Lagerung von Arbeitsmaterialien. Regelmäßige Events und Networking runden das Angebot ab.

[www.init-gd.de](http://www.init-gd.de)



#### **zapp Wirtschafts- und Gründerzentrum**

1998 hat die Stadt Schwäbisch Gmünd die ehemalige Herrenmantelfabrik zu einem Gründer- und Wirtschaftszentrum umgebaut. Insgesamt stehen Mietflächen von rund 3500 m<sup>2</sup> zur Verfügung. Rund 30 Firmen nutzen dieses Angebot heute. Das zapp liegt direkt an der B29. Bahnhof und ZOB liegen nur 5 Gehminuten entfernt.

[www.vgw.de/zapp](http://www.vgw.de/zapp)

### **Elevator-Pitch mit ...**

## **... LANDRATSAMT HEIDENHEIM**



#### **Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?**

Die Vielfalt der Landkreisverwaltung mit ihren rund 800 Mitarbeitenden in den verschiedensten Bereichen wie Soziales und Gesundheit, Umwelt und Ordnung sowie Finanzen und Infrastruktur spiegelt sich in spannenden und abwechslungsreichen Ausbildungsberufen sowie Studienplätzen mit Zukunft wider.

#### **Wie werden die Azubis betreut?**

Wir bieten eine intensive Betreuung durch unsere zahlreichen Ausbildungsbeauftragten in allen Bereichen der Landkreisverwaltung. Ausbildungsleitung oder Stellvertretung sind als Ansprechpersonen immer vor Ort.

#### **Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?**

Das Ausbildungs-/Studienjahr startet mit den Einführungstagen (Teamspiele, Orientierungslauf, Seminar, u.v.m.). Außerdem bieten wir regelmäßige Azubitreffen,

Azubipausen, Projekte, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern und Workshops an. Des Weiteren profitieren die Auszubildenden von der guten Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheitsangeboten und dem Jobticket.

#### **Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?**

In jedem Bereich sind die Ausbildungsbeauftragten als ständige Ansprechpersonen zuständig. Zudem gibt es eine Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV). Bei Problemen, Anmerkungen und Fragen stehen die Mitglieder jederzeit gerne zur Verfügung.

#### **Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?**

Wir unterstützen jegliche Aufstiegsfortbildungen und fördern berufsbegleitende Masterstudiengänge.



### Dock 33 Heidenheim

In dieser Location kommen Kreative, Selbstständige und alle, die es werden wollen, zusammen. Das Angebot aus Co-Working, Makerspace und Arbeitsfläche ist eine zentrale Anlaufstelle für Gründungsaktivitäten.

[www.dock-33.de](http://www.dock-33.de)

### Unternehmenswerkstatt Baden-Württemberg

Hier erhältst du professionelle Unterstützung - von der Gründung über die Unternehmenssicherung bis zur Unternehmensnachfolge. Dabei verbindet die Unternehmenswerkstatt digitale Angebote mit einer persönlichen Beratung durch Fachleute der IHKs vor Ort.

[www.bw.uwd.de](http://www.bw.uwd.de)

ANZEIGE



Landkreis Heidenheim



FüHl Dich wohl  
in Deinem Job!

**Ausbildungsberufe**

- Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)
- Vermessungstechniker (m/w/d)
- Verwaltungswirt (m/w/d)
- Straßenwärter (m/w/d)

**Duale Studiengänge**

- Public Management (geh. nichttechnischer Verwaltungsdienst)
- Sozialmanagement
- Soziale Dienste der Jugend-, Sozial- und Familienhilfe
- Bauingenieurwesen – Öffentliches Bauen
- BWL (Marketing-Management)
- Studienkooperation Wasserwirtschaft

**Wir bieten Ihnen**

- Möglichkeit der Ausbildungsverkürzung
- Betreuung durch unsere Ausbildungsbeauftragten
- flexible Arbeitszeiten
- 400 € Prämie bei erfolgreich absolvierter Ausbildung
- Gesundheitsangebote u. v. m.

[www.landkreis-heidenheim.de](http://www.landkreis-heidenheim.de)

### Start-up Region Ostwürttemberg

Der Start-up-Geist soll in der Region vorgebracht werden. Dazu haben sich 29 Partner im Verein Start-up Region Ostwürttemberg zusammengetan. Darunter Unternehmen, regionale Banken, IHK und Handelskammer, Kommunen und Landkreise, Verbände sowie die regionale Wirtschaftsförderung. Ziel ist es, sowohl die Gründerlust als auch das unternehmerische Denken zu fördern und Start-ups, die sich in der Region ansiedeln wollen, mit Kontakten und Know-how zu unterstützen.

[www.startup-wow.de](http://www.startup-wow.de)

# 4 Förderangebote für junge Gründende

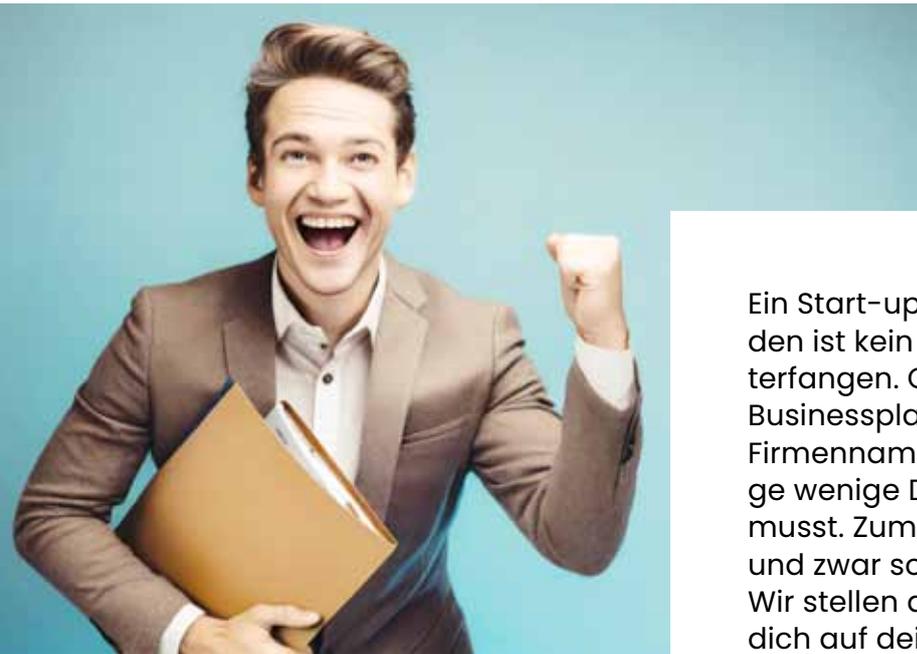


Foto: © hanohiki – stock.adobe.com

## Reingehört!

Der Start-up BW Podcast nimmt dich mit durch THE Start-up LÄND. Hier erhältst du hilfreiche Infos rund ums Gründen, kannst aus den Erfahrungen anderer lernen und bekommst Einblicke in Gründungs- und Erfolgsgeschichten.

Ein Start-up zu gründen ist kein leichtes Unterfangen. Geschäftsidee, Businessplan, Finanzierung, Firmenname – das sind nur einige wenige Dinge, um die du dir Gedanken machen musst. Zum Glück gibt es reichlich Unterstützung, und zwar sowohl beratende als auch finanzielle. Wir stellen dir ein paar Förderangebote vor, die dich auf deinem Gründungsweg unterstützen.

## 1. EXIST-Gründungsstipendium

EXIST ist ein Angebot des Bundes, genauer gesagt des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK). Das Stipendium soll besonders das Gründungsklima an Hochschulen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen verbessern. Gefördert werden unter an-

derem innovative technologieorientierte Gründungsvorhaben – egal, ob durch Studierende, Absolventinnen und Absolventen oder Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler. Neben der finanziellen Unterstützung zur Sicherung des persönlichen Lebensunterhalts gibt es auch die Unterstützung bei Sachausgaben sowie ein Coaching-Angebot.

## 2. Pegasus-Fonds

Der Pegasus-Fonds soll besonders vielversprechende Start-ups der Region Ostwürttemberg unterstützen. Im Fokus stehen technologieorientierte und wissensintensive Start-ups und Unternehmen. Der Fonds stellt finanzielle Mittel zur Verfügung, damit Start-ups ihre Geschäftsidee verwirklichen, Innovationen vorantreiben und das Wachstum fördern können. Auch Beratung und Netzwerkmöglichkeiten stehen zur Verfügung.

## 3. Business Angels Netzwerk

Die Business Angels der Region Ostwürttemberg sind private Investorinnen und Investoren. Sie helfen jungen Start-ups mit ihrer jahrelangen unternehmerischen Erfahrung, sowie mit Kontakten und finanzieller Unterstützung. Auch hier liegen technologieorientierte und wissensintensive Geschäftsmodelle im Fokus, die ihren Sitz in Ostwürttemberg und den umliegenden Regionen haben.

## 4. SchulBankKredit

Eine Schüler- oder Juniorenfirma zu gründen, bringt Herausforderungen mit sich. Mit dem SchulBankKredit können Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse bei der L-Bank ein Darlehen für das Startkapital während der Gründungsphase beantragen. Dieses soll Investitionen und Betriebsmittel finanzieren und beträgt bis zu 1.500 Euro.

### Aufgepasst!

Bevor du dich mit deiner Idee oder deinem Start-up bei einem Förderprogramm bewirbst, informiere dich genau darüber, ob du auch wirklich alle Kriterien erfüllst. Ist das der Fall, bereite deine Bewerbung gut und gewissenhaft vor. Zeige dich von deiner besten Seite und sei ehrlich. Schließlich geht es um viel Geld!

Elevator-Pitch mit ...



## ... SRH FACHKRANKENHAUS NERESHEIM

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Wir sind ein kleines Krankenhaus:

- mit einem sehr interessanten Patientenkontext
- mit nur drei Stationen und angenehmen Arbeitsklima
- wir arbeiten auf gegenseitiger Augenhöhe mit flachen Hierarchien

### Wie werden die Azubis betreut?

Wir bieten:

- zum Start Willkommensstage in der Klinik
- engen Kontakt zur Praxisanleitung
- in motivierten Stationsteams werden die Azubis persönlich eingebunden

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

- SRH Azubi-Paket mit Willkommensgeschenken: Tablet, Rucksack, Übernahme der Kosten für Lehrbücher und andere schöne Dinge (nicht nur für die Ausbildung)
- Online-Zugang zum Lernportal eines führenden Fachbuchverlags

- interessante Außeneinsätze in unseren Partnerkliniken im SRH Konzern
- ein immer offenes Ohr

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

- Ein weitergebildetes Team von Praxisanleitungen unter Leitung einer Medizinpädagogin
- Ein Leitungsteam Pflege für alle organisatorische Fragen
- Ein Haus voller internationaler Pflegefachkräfte für fachlichen und menschlichen Austausch

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

- Im Rahmen der Ausbildung den Grundstock für eine hochspezialisierte Pflegefachkraft legen
- Weiterbildungsangebot in der Neurologischen Frührehabilitation
- Berufsvertiefung mit einem Pflegestudium in der SRH

ANZEIGE



### Auszubildende Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (w/m/d)

Das SRH Fachkrankenhaus Neresheim ist ein Akutkrankenhaus der neurologischen Frührehabilitation mit dem Versorgungsschwerpunkt an der Schnittstelle von akutmedizinischer Erstversorgung und Rehabilitation.

Die dual angelegte generalistische Pflegeausbildung bietet beste Berufsaussichten und vielfältige Tätigkeitsbereiche. Die dreijährige Ausbildung beginnt jährlich am 1. Oktober.

#### Wir bieten:

- | SRH Kliniken Azubi-Paket (enthält u.a. Tablet, CNE online-Fortbildungsplattform)
- | Eine attraktive Vergütung sowie eine betriebliche Altersversorgung und vielfältige Mitarbeiterangebote des täglichen Lebens
- | Wir unterstützen Dich bei Deinem ehrenamtlichen Engagement (#TeilDeinGlück)
- | Gesundheitsförderung ist uns wichtig, nutze daher die Möglichkeit des Jobrades im Leasingmodell sowie den Gympass mit vielfältigen Fitnessangeboten

#### Aufgabe:

- | Als Mitglied des Pflegeteams lernst Du Pflegesituationen bei Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zu erkennen und zu bewerten
- | Du hast die Möglichkeit, das im Unterricht erworbene Fachwissen unter Anleitung als geeignete pflegerische Maßnahmen anzuwenden
- | Du lernst die Planung, Koordination und Dokumentation pflegerischer Maßnahmen und die Zusammenarbeit im interdisziplinären Behandlungsteam

#### Profil:

- | Guter mittlerer Bildungsabschluss
- | Interesse an medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben
- | Hohe kommunikative und organisatorische Fähigkeiten sowie Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen

Wir betonen ausdrücklich, dass bei uns alle Menschen – unabhängig von Geschlecht, Nationalität, ethnischer und sozialer Herkunft, Religion/Weltanschauung, Behinderung, Alter sowie sexueller Orientierung – gleichermaßen willkommen sind.

Deine Fragen beantwortet:  
Michael Steube | Telefon +49 (0) 7326 9608-303

Besuche uns unter [www.srh-karriere.de](http://www.srh-karriere.de)

# Auf der Make Ostwürttemberg die Zukunft erleben

Du hast Bock auf Themen wie KI, Virtual Reality und Robotik? Du bist technologieinteressiert und neugierig auf die Zukunft? Dann schau bei der Make Ostwürttemberg in Schwäbisch Gmünd vorbei. Im September 2024 wird die make wieder zum Treffpunkt der Maker- und Start-up-Szene.

Die Make Ostwürttemberg ist ein jährliches Highlight der Region Ostwürttemberg. Bereits zum sechsten Mal wird dieses Event zum Treffpunkt für Start-ups, junge Nachwuchskräfte und innovative Unternehmen. Dabei lockt die Messe aber nicht nur Technikbegeisterte und Fachleute an. Auch für Schülerinnen und Schüler, Auszubildende und Studierende ist die Make ein idealer Ort, um sich begeistern und inspirieren zu lassen. Für dich bietet sich also die beste Gelegenheit, dich über Technologie, Innovation, aktuelle Trends und Digitalisierung zu informieren.

## Eine Messe zum Staunen und Anfassen

Auf einer Fläche von mehr als 8.000 m<sup>2</sup> erwarten dich über 100 Aussteller. Unternehmen sowie Start-ups, aber auch Kreative, Bastlerinnen und Tüftler stellen sich dir vor und zeigen, was sie zu bieten haben und woran sie werkeln. Mitmachen und Anfassen ist hier absolut erlaubt! Stell dir vor, du könntest einen Roboter programmieren, in die Welt der Virtual Reality eintauchen oder die neuesten Gadgets ausprobieren. Von den neuesten Produkten über kreative Projekte bis hin zu interaktiven Work-

Fotos: © Stadt Schwäbisch Gmünd



*Ausprobieren erlaubt!  
Interagiere auf der  
Make mit spannenden  
Innovationen und  
Technologien.*



shops eröffnen sich hierfür vielfältige Angebote, die es zu entdecken gilt. Insgesamt warten zehn verschiedene Areas auf dich. Zu diesen gehören unter anderem die Hackathon Area, in der du die Zukunft selbst mitgestalten kannst, oder die Maker Area, in der du Technik, Innovationen und Problemlösungen haut-

nah erlebst. In der Kids Area kannst du dich zudem mal so richtig ausprobieren. Hier warten verschiedene Mitmachangebote auf dich, um deine Fähigkeiten zu erproben. Und wenn dich zwischendurch der Hunger plagt, versorgen dich die Foodtrucks in der Food Area mit leckerem Essen und erfrischenden Getränken.

## Komm vorbei!

### Wann?

28. und 29. September 2024, von 10 bis 17 Uhr

### Wo?

Bosch Werk Schießtal  
Richard-Bullinger-Straße 77  
73527 Schwäbisch Gmünd

Ein echtes Highlight ist zudem die Drohnen Area, wo Drohnenpiloten ihre Flugkünste unter Beweis stellen. Hier kannst du bei Show-Rennen mitfiebern, Micro- und Race-Drohnen in Aktion erleben und sogar selbst einen Probeflug mit einer Drohne unternehmen.

Und hast du schon von dem Roboter NOX gehört? Mit seiner stattlichen Größe von 2,40 m ist dieser Roboter ein imposanter Hingucker. In seiner Show tanzt und interagiert er mit dem Publikum. NOX ist auf der Make, um dich zu unterhalten und dir zu zeigen, was mit Technik möglich ist.

### Sei Teil der innovativen Zukunft

Bereits zum zweiten Mal ist Schwäbisch Gmünd Ausrichter der Make Ostwürttemberg. Als starker Wirtschaftsstandort beheimatet die Staufstadt zahlreiche kleine und große Unternehmen, die national und international erfolgreich sind. Dank einer ausgezeichneten Infrastruktur und einem geballten Know-how vieler Fach-

leute haben Gründerinnen und Gründer hier in Ostwürttemberg ohnehin beste Chancen, mit ihren Ideen und Fähigkeiten zu punkten. Vielleicht schlummert auch in dir eine kreative Idee für eine innovative Erfindung, die du verwirklichen willst.

Die Make Ostwürttemberg ist perfekt, um dich auszuprobieren und Einblicke in zukunftsweisende Technologien, Trends und Branchen zu erhalten. Entdecke, welche Berufe und Studiengänge in Zukunft gefragt sind, sammle Informationen und praktische Erfahrungen im Bereich Digitalisierung oder komm ins Gespräch mit Gleichgesinnten, Unternehmen und den

Profis. Vielleicht ergibt sich die ein oder andere interessante Gelegenheit für deine berufliche Zukunft.

Kurz gesagt ist die make ideal, um ...  
... Kontakte zu knüpfen und sich zu vernetzen.  
... sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.  
... Technik und Innovation hautnah zu erleben und auszuprobieren.  
... Einblicke in die Technologien und Produkte der Zukunft zu erhalten.

Worauf wartest du noch? Komm vorbei und erlebe die Zukunft!



*Lust auf Basteln, Tüfteln  
und Virtual Reality?  
Komm zur Make!*

### Das findest du auf der make:

- Innovationen, Produkte und Leistungen verschiedener Unternehmen und Start-ups
- Spannende Projekte von Kreativen, Erfindern und Erfinderinnen, Tüftlern und Tüftlerinnen
- Einblicke in innovative Lösungen und Zukunftstechnologien
- Workshops, Vorträge, Talks und Diskussionen aus Bereichen wie Industrie, Wissenschaft und mehr
- Mitmachangebote für Kinder & Jugendliche

# Technologie spielerisch verstehen



Fotos: © makeMINT

*Auf Messen wie der  
make Ostwürttemberg  
bietet makeMINT  
Technik zum Anfassen  
und Mitmachen*

Die Idee hinter makeMINT ist einfach: Menschen sollen auf spielerische Art und Weise dazu befähigt werden, moderne Technologie zu verstehen und anzuwenden. „Wir wollen mit unserem Angebot das nötige Wissen und die Werkzeuge an die Hand geben, damit andere selbst kreativ werden können, um ihre eigenen Projekte umzusetzen“, sagt Florian Wengert. Dazu gehört auch die Förderung des selbstständigen und kreativen Entwickelns und Programmierens. Um das zu erreichen, entwickelt und vertreibt das Unternehmen Hard- und Software sowie technisch-didaktische Lehr- und Lernmittel, die das eigenständige Lernen fördern. Aber auch Beratungsangebote und Workshops für Unternehmen, öffentliche Einrichtungen und Organisationen gehören zu dem umfassenden Portfolio.

Es ist ein ganzheitlicher Ansatz, auf den Florian Wengert bei seinen Produkten und Angeboten setzt. „Bei unseren Produkten zeigen wir die Technik, die dahintersteckt“, erklärt der Gründer. So sieht man beispielsweise auch das

technische Innenleben, um die Technik und die Vorgänge dahinter genau zu verstehen.

## **Gamechanger „Start-up WOW Challenge“**

Seine Arbeit und Leidenschaft zahlen sich aus. Mit der Lernplattform Mintcademy gewannen Florian Wengert und sein Team den ersten Platz bei der regionalen „Start-up WOW Challenge 2023“ und sicherten sich damit einen Platz im Landesfinale des Gründungswettbewerbs „Start-up BW Elevator Pitch 2024“. Die

*Um die Funktionsweise zu verstehen, ist das technische Innenleben auch nach Fertigstellung zu sehen.*



Andere für Technik und Technologie begeistern – dafür gründete Florian Wengert im Jahr 2020 das Start-up makeMINT, um seine eigene Begeisterung weiterzugeben und die Zukunft der digitalen Gesellschaft mitzugestalten.

Lernplattform geht die Herausforderung an, die MINT-Fächer verstärkt und auf spannende Weise zu vermitteln – auch nach der Schulzeit.

Für Start-ups sind solche Wettbewerbe unerlässlich und äußerst hilfreich auf ihrem Weg. „Als Start-up kennt dich niemand“, erklärt Florian Wengert. „Solche Öko-Systeme bieten sich ideal an, um die eigene Sichtbarkeit zu erhöhen.“ Allen, die darüber nachdenken, ein eigenes Start-up zu gründen, rät der Gründer daher, solche Netzwerkveranstaltungen zu nutzen und frühzeitig auf Leute zuzugehen. Man macht viel richtig, wenn man sich beraten lässt“, sagt Florian Wengert. Mit am wichtigsten sei es jedoch auch, offen, mutig und authentisch zu sein.



Elevator-Pitch mit ...



## ... KINDER- UND JUGENDDORF MARIENPFLEGE

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Wir sind ein systemisch orientiertes Kinder- und Jugenddorf. Bei uns stehen die Kinder im Mittelpunkt unserer Arbeit. Unser tägliches Ziel ist eine bestmögliche Förderung ihrer Kompetenzen. Auf unserem Gelände können sich die Kinder geschützt und kreativ entfalten. Uns ist es ein Anliegen, den Kindern Werte und Normen zu vermitteln und sie bestmöglich auf ihrem Weg zu begleiten.

### Wie werden die Azubis betreut?

Unsere Freiwilligendienstleistenden, Praktikanten und Auszubildenden sind wichtige Teammitglieder, dürfen sich ausprobieren, sich aktiv einbringen und werden individuell gefördert. Offene Fragen werden geklärt und die Arbeit wird an praktischen Beispielen reflektiert. Bei allem stehen die Anleitenden unterstützend zur Seite.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Wir organisieren viele Angebote, bei denen sich die Azubis einbringen können. So gibt es ein jährliches Ferien-

programm, die Ferienfreizeiten der Gruppenhäuser sowie die Ferien- und Freizeitangebote unseres Erlebnispädagogen. Hier können die Azubis auch Gruppenübergreifendes erleben.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Unsere Ausbildungsbeauftragte ist Frau Jutta Geiß, Tel.: 07961 884-117, j.geiss@marienpflege.de. Die Anleitungen in den einzelnen Einsatzbereichen werden individuell besprochen und vereinbart.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Wir haben diverse Arbeitsbereiche, in denen auch intern ein Wechsel möglich ist. Vom Erzieher bis hin zur Gruppenleitung ergeben sich vielfältige Entwicklungsoptionen. Auch Inhouse-Workshops sowie Fort- und Weiterbildungen (z.B. systemischer Berater) sind Teil des Angebots.

ANZEIGE

# Arbeiten Sie doch hier!

## Freiwilligendienste und Ausbildung

### Erzieher\*innen

### Sozialpädagog\*innen

### Lehrer\*innen

### Sonderpädagog\*innen

### Hauswirtschaft

## Kinder- und Jugenddorf Marienpflege

[jobs.marienpflege.de](https://jobs.marienpflege.de)



**MARIENPFLEGE  
ELLWANGEN**  
Kinder- und Jugenddorf  
Zentrum für Jugendhilfe

# TINCON – Wo digitale Jugendkultur aufblüht



Die TINCON schafft Aufmerksamkeit – und zwar für eure Themen! Im Fokus der „Teenage Internetwork Conference“ steht die digitale Jugendkultur. Dabei ist egal, ob du dich für Gaming, Social Media, Politik oder kreative Projekte interessierst. Auf der TINCON findest du Gleichgesinnte, kannst dich informieren, dich austauschen und vernetzen. Denn hier kommst DU zu Wort.

Fotos: © TINCON / Gregor Fischer / Jonas Walzberg

Seit 2016 bietet die TINCON den digitalen Themen und Lebenswelten junger Menschen eine Bühne. Vorbild hierfür ist die Schwesternveranstaltung re:publica, die sich als Konferenz zur digitalen Gesellschaft unter anderem speziell mit Netzkultur und Netzpolitik beschäftigt und auch von den TINCON-Gründerinnen und Gründern veranstaltet wird. Die TINCON widmet sich hingegen ganz der nächsten Generation. „Mit der TINCON möchten wir einen Raum und Safe Space für junge Leute schaffen, um ihren Themen und Interessen eine Stimme zu verleihen“, erklärt Jana Gilfert, Kommunikationsleitung bei der TINCON.

## Von Jugendlichen für Jugendliche

Das Programm der TINCON ist vielfältig und breit gefächert. Oder auch: „So bunt



*Nimm aktiv an der TINCON teil! Dich erwarten Workshops, Diskussionen und vieles mehr.*

gemischt wie ein Social Media-Feed“, wie Jana Gilfert passend beschreibt. Von spannenden Talks, in denen inspirierende Sprecherinnen und Sprecher ihre Erfahrungen und Erkenntnisse teilen, über praktische Workshops, in denen du selbst aktiv werden kannst, bis hin zu Frage- und Diskussionsrunden ist viel geboten.

„Es geht um politische und gesellschaftliche Themen, aber wir behandeln auch soziale oder psychische Themen. Wir haben Talks zu Fake News und Desinformation in Zeiten der Krise oder reden darüber, wie junge Menschen sich international politisch engagieren können“, sagt Jana Gilfert. Auch der Bereich Social Media ist immer ein großes Thema. Die Sprecherinnen und Sprecher kommen dabei aus dem Journalismus, der Politik, der Influencerszene oder auch einfach aus dem Publikum. Jede Person hat die Möglichkeit, sich selbst mit einem Thema, das sie beschäftigt, zu bewerben und auf der TINCON stattzufinden.

Um die richtigen Themen zu finden und zu behandeln, wird die Zielgruppe aktiv in die Programmfindung eingebunden. „Am Ende des Jahres machen wir stets eine Umfrage, bei der Jugendliche und junge Erwachsene abstimmen und ihre Themenvorschläge einreichen können“, erklärt Jana Gilfert. Zudem gibt es das U21-Team, bestehend aus 13- bis 21-Jährigen, das die TINCON aktiv mitgestaltet und vorbereitet – immer unterstützt durch Profis. Der Themenpool, der aus der Umfrage und dieser Arbeit entsteht, bestimmt einen Großteil des Programms im kommenden Jahr.

In diesem Jahr ist auch Fairuz Houmsi als Programmassistenz Teil des TINCON-Teams. Bereits im letzten Jahr hat sie im



Auf der TINCON erwarten dich vielfältige Themen und viele Gleichgesinnte, mit denen du dich austauschen kannst.

### Stay tuned!

Du interessierst dich für die TINCON oder hast Lust, mitzureden? Nimm an der Programmumfrage am Ende des Jahres für die nächste TINCON teil. Oder schau auf der nächsten Konferenz vorbei!

Mehr Infos gibt es unter:  
[www.tincon.org](http://www.tincon.org)

Zuge ihres Freiwilligen Jahres Beteiligung (FJB) das Team hinter der TINCON tatkräftig unterstützt und stand sogar selbst als Sprecherin auf der Bühne. „Ich hatte immer Lust, mich zu engagieren“, sagt Fairuz Houmsi. „Ich sehe, wie die Welt versucht, diverser zu werden, und auch unsere Veranstaltungen werden diverser. Daran mitarbeiten zu können, ist toll und es ist mein Traum, dadurch Jugendliche erreichen zu können.“

### Mehr als eine Veranstaltung

Derzeit findet die TINCON als kostenloses Live-Event in Köln, Berlin und Hamburg statt. „Ich würde mir natürlich wünschen, dass wir irgendwann in weiteren Städten in Deutschland mit unserer Veranstaltung auftreten können, um allen jungen Men-

schen die Chance zu geben, vorbeizukommen“, sagt Jana Gilfert.

Darüber hinaus gibt es jedoch noch weitere Angebote in Form von Workshops in der TINCON-Academy in Berlin oder des TikTok-Kanals „what.politik“. Zudem ist ein Großteil der Talks und Diskussionen, die auf der TINCON stattfinden, später auf YouTube und in der TINCON-Mediathek abrufbar.

Die TINCON ist mehr als eine Konferenz – sie ist ein Treffpunkt für junge Menschen, die die digitale Welt lieben und sich für eine Vielfalt an Themen interessieren.

Also, schnapp dir dein Smartphone, lade deine Freundinnen und Freunde ein und sei dabei!

# Revolution Lernen: digitales Büffeln

Du hast etwas im Unterricht nicht verstanden? Du willst mehr zu einem bestimmten Thema wissen? In wenigen Klicks ist eine Erklärung online nachgeschlagen. YouTube und Co. dienen schon lange nicht mehr nur zur Unterhaltung, sondern sind wahre Quellen des Wissens. E-Learning sowie mobiles Lernen ergänzen daher das analoge Lernen in Schule und Ausbildung ideal. Wir haben einige wertvolle Empfehlungen zusammengestellt.



Foto: © Alex from the Rock – stock.adobe.com

## Podcasts –

### Wissen für die Ohren

Podcasts liegen im Trend – auch bei der Vermittlung von Wissen oder der beruflichen Weiterbildung. Ihre große Bandbreite an Genres – von Comedy über Nachrichten bis hin zu True Crime-Stories – und ihre Flexibilität machen sie zu einem beliebten Medium. Du kannst sie online und offline hören, auf deinem Computer oder dem Handy, aber vor allem wann und wo immer du willst.

## Videotutorials –

### Wissen anschaulich erklärt

Statt sich durch einen langen Text zu arbeiten, ziehen viele ein kurzes Video vor. Mit zahlreichen Erklär-, Tutorial- oder Expertenvideos zu den unterschiedlichsten Themen bietet beispielsweise YouTube ein breites Wissensspektrum – vom neuesten Technikreview über Geschichtsstunden bis zu Schulfächern wie Chemie und Mathematik.

## Apps –

### mobiles Lernen to go

Lernen auf dem Smartphone ist keine neue und seltene Erscheinung mehr. Von Apps, die eine breite Palette von Fächern abdecken, bis hin zu Apps zum Auswendiglernen stehen dir viele Möglichkeiten offen, dein Wissen zu erweitern.

### Podcasts für abwechslungsreiches Wissen:

1. „IQ“ widmet sich Themen wie Klima, Medizin, Technik, Gesellschaft und mehr. Scheinbar komplizierte Themen werden dir hier einfach und verständlich vermittelt.
2. „Aha! Zehn Minuten Alltags-Wissen“ ist der Wissenspodcast von WELT. Hier werden Alltagsfragen beantwortet, Mythen aufgeklärt und spannende Phänomene beleuchtet.
3. Im Ausbildungspodcast „AUBI-talk“ bekommst du hilfreiche Tipps und Tricks rund um die Themen Ausbildung, Berufsorientierung und Bewerbung.

### YouTube-Kanäle mit viel Wissen:

1. **MrWissen2go** ist der YouTube-Kanal von ARD/WDR und vermittelt in unterhaltsamen Videos Wissenswertes zu Themen von Geschichte bis hin zu Aktuellem aus Politik und Gesellschaft.
2. Mit **TEDEdGerman** und **TED-Ed** ist die TED-Videoplattform auch auf YouTube vertreten. Komplexe Themen unterhaltsam und einfach erklärt lautet die Devise.
3. Was willst du werden? Der Kanal **Ausbildung.de** informiert dich über verschiedene Berufe und hat allerhand Tipps rund ums Thema Ausbildung parat.

### Apps für das Wissen to go:

1. **Khan Academy** ist perfekt für alle, die ihren Schulstoff ergänzen möchten oder sich für neue Themen darüber hinaus interessieren. Von Mathe bis Natur- und Ingenieurwissenschaften sind hier zahlreiche Fächer vertreten.
2. **Quizlet** ist perfekt zum Studieren und Auswendiglernen. Vor allem für Vokabeln, Fachbegriffe oder geschichtliche Daten ist die App nützlich. Du kannst deine eigenen Karteikarten erstellen oder vorhandene Sets verwenden.
3. **Duolingo** ist eine der beliebtesten Apps, um spielerisch neue Sprachen zu lernen – dazu zählen Englisch, Spanisch, Japanisch und viele andere Sprachen.

Elevator-Pitch mit ...



## ... STADTWERKE HEIDENHEIM AG

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Wir sind in einer zukunftsorientierten Branche tätig und können damit sichere Arbeitsplätze schaffen. Durch das sehr gute Betriebsklima fühlen sich die Azubis sehr wohl und erhalten eine fachlich hoch qualifizierte, vielseitige und klar gegliederte Ausbildung. Auch die Übernahmechancen sind bei uns sehr gut.

### Wie werden die Azubis betreut?

Zu Beginn der Ausbildung erhält jeder Azubi einen individuellen Versetzungsplan und weiß damit, wann welche Abteilung ansteht. Die Ausbildungsbeauftragten sowie die Kollegen vor Ort kümmern sich dann um die Einarbeitung der Azubis. Durch regelmäßige Azubi-Termine können allgemeine Themen mit der Ausbildungsleiterin abgestimmt werden. Auch bei schulischen Themen oder zur Zwischen- und Abschlussprüfung bieten wir eine entsprechende Unterstützung an.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Durch unsere Azubi-Einführungswoche sowie durch

einen Azubi-Ausflug bieten wir den Azubis die erste Möglichkeit, als Team zusammenzuwachsen. Darüber hinaus gibt es regelmäßig verschiedene betriebliche Feste und Veranstaltungen. Durch die Einblicke in alle Abteilungen der Unternehmensgruppe haben die Azubis die Chance, ihre Stärken individuell einzusetzen und ihre Fachabteilung für die Zukunft zu finden. Als Abschluss der Ausbildung wartet eine Ausbildungsprämie.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Für jeden Ausbildungsberuf gibt es einen Ausbilder und für jede Abteilung einen Ausbildungsbeauftragten. Für alle organisatorischen Themen ist die Ausbildungsleiterin die Ansprechpartnerin.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Zu jeder Zeit werden persönliche und fachliche Weiterbildungen sowie qualifizierte Seminare angeboten. Auch nach der Ausbildung unterstützen wir die Azubis, sich weiterzubilden.

ANZEIGE

**Stadtwerke  
Heidenheim**  
Aktiengesellschaft · Unternehmensgruppe



**JETZT  
BEWERBEN!**

**ENERGIEBÜNDEL  
GESUCHT!**



„Bei uns lernst du alles, was du für eine erfolgreiche Zukunft benötigst. Bewirb dich jetzt für einen Ausbildungs- oder Studienplatz und nutze deine Chance.“

### UNSER AUSBILDUNGSANGEBOT

- ✓ Elektroniker (m/w/d)
- ✓ Anlagenmechaniker (m/w/d)
- ✓ Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)
- ✓ Industriekaufmann (m/w/d)
- ✓ Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- ✓ Bachelor of Arts – BWL Industrie (m/w/d)
- ✓ Bachelor of Arts – BWL Immobilienwirtschaft (m/w/d)



Stadtwerke Heidenheim AG  
Frau Alina Stegmayer | Telefon: 07321.328-150  
E-Mail: karriere@stadtwerke-heidenheim.de



Besuch uns: [www.stadtwerke-heidenheim.de](http://www.stadtwerke-heidenheim.de)

# Cringe

**Egal wie unangenehm oder auch nicht, du kannst dich darauf verlassen, dass wir es ansprechen!**

Es gibt sicher einige Themen, über die du nur ungern sprichst. Oder von denen du nicht weißt, wie du sie ansprichst. Also lass uns hier einfach mal cringy werden. Einmal ausgesprochen, ist es meist nicht mehr so schlimm oder unwichtig.



## Cringeworthy Themen

Das sind für uns auch Dinge, die gerne unter den Teppich gekehrt, verdrängt oder ignoriert werden. Manche Themen sind aber zu wichtig, um sie einfach links liegen zu lassen.

### Sag nein zu Cybermobbing!

Egal, ob im echten Leben oder online: Du musst dich nicht ärgern oder schlecht reden lassen! Wir verraten dir, wie du dich gegen Cybermobbing wehren kannst.

### Mentale Gesundheit

Soziale Netzwerke sind super, um sich auszutauschen und sich zu vernetzen. Der übermäßige Konsum kann aber schnell toxisch werden. Doch wie achtest du auf deine mentale Gesundheit? Hier erfährst du es.

### Social Media No-Gos

Es gibt Dinge, die du auf Social Media lieber nicht machen solltest. Wir haben ein paar Beispiele im Gepäck.

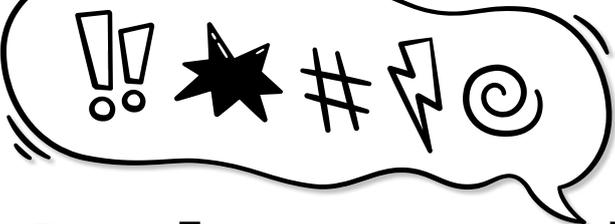
**Welche Themen sind für dich so richtig cringy? Lass es uns wissen und wir sprechen sie für dich an!**

## CRINGE

mehr als nur „peinlich“

*Bei Scrabble würde „cringe“ ganze 10 Punkte liefern!*





# Cybermobbing, nein danke!

Genau wie herkömmliches Mobbing hat Cybermobbing viele Facetten. Beleidigungen, Belästigung, Bloßstellung, Bedrohungen. Online gerät dies schnell außer Kontrolle, denn verletzendes Chatnachrichten, Fotos oder Videos können ganz leicht von einem großen Publikum eingesehen und weitergeleitet werden. Mach Schluss damit! Wir geben dir Tipps, wie du dich gegen Cybermobbing wehren kannst.

## 1. Ruhig bleiben

Auch wenn es schwerfällt und du dich angegriffen fühlst, versuche, ruhig zu bleiben. Manchmal reicht es aus, gemeine Nachrichten zu ignorieren, weil es keinen Spaß macht, wenn der oder die Betroffene nicht reagiert. Ist eine Beleidigung öffentlich zu sehen oder das Mobbing hört nicht auf, fordere zuerst sachlich und unmissverständlich, das Entfernen dieser Inhalte.

## 2. Sag es jemandem

Zögere nicht, dich jemandem anzuvertrauen. Rede mit deinen Eltern oder Freunden darüber, damit ihr gemeinsam etwas unternehmen könnt. Eine erste Hilfe bietet auch die kostenlose und anonyme „Nummer gegen Kummer“ 116 111, die dir beratend und mit konkreten Hilfestellungen zur Seite steht.

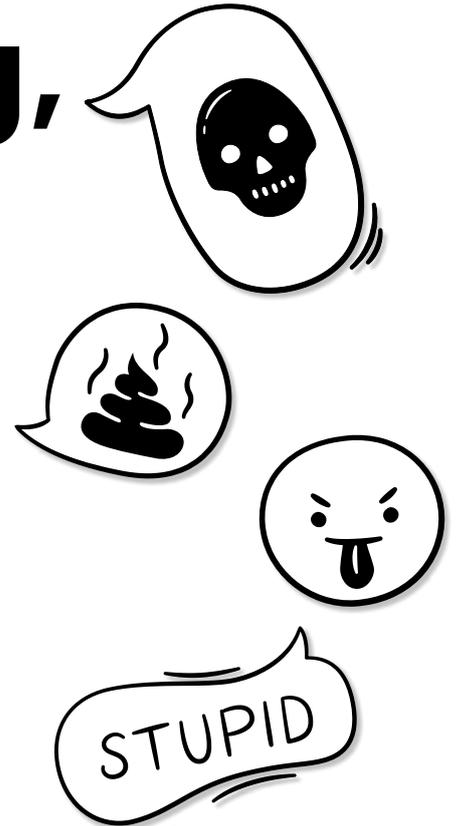
## 3. Sichere Beweise

Mithilfe von Screenshots lassen sich Beleidigungen oder Bedrohungen leicht sichern. Auch wenn Cybermobbing selbst keine Straftat ist, kann es Straftaten beinhalten. Mit deinen Beweisen kannst du im schlimmsten Fall zur Polizei gehen.

## 4. Blockieren, melden, löschen

Beleidigungen, gemeine Bilder oder Hass-Postings kannst du in Netzwerken wie Instagram, YouTube, Whats-

app und Co. direkt melden und um eine Löschung bitten. Blockiere auch die einzelnen Accounts, damit du keine Nachrichten mehr bekommst.



Fotos: © Elena Pimukova – stock.adobe.com

ANZEIGE

**MOVE THE WORLD.**  
**MOVE YOUR FUTURE.**

**DACHSER**  
Intelligent Logistics

Wir bilden in Langenau aus:

- **Kaufmann** (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- **Fachkraft** (m/w/d) für Lagerlogistik
- **Berufskraftfahrer** (m/w/d)

Starte mit DACHSER in deine Zukunft.

Du überlegst noch, wo du beruflich hin willst? Oder du weißt es schon ganz genau? DACHSER ist in jedem Fall die richtige Adresse für dich. Denn wir helfen dir, den passenden Einstieg in die Berufswelt zu finden.

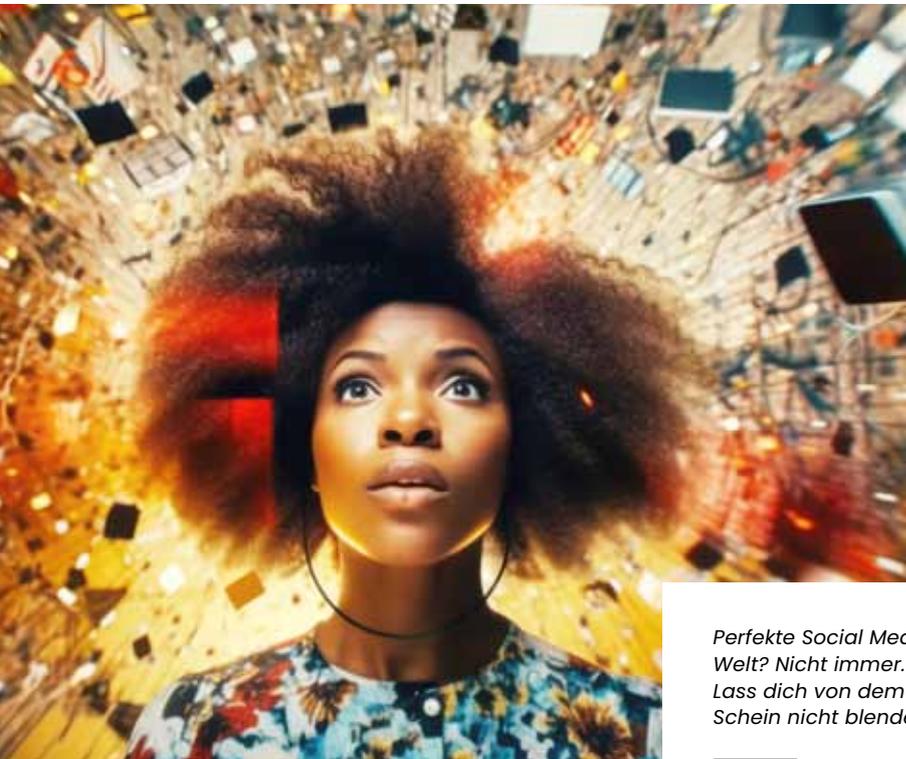
**Bewirb dich jetzt**

Komm zu uns als Taktgeber der Weltwirtschaft: [dachser.com/careers](https://dachser.com/careers)

DACHSER SE • Logistikzentrum Ulm • Luca Hoersch • Thomas-Dachser-Straße 1  
89129 Langenau • Tel.: +49 7345 802 1326 • [luca.hoersch@dachser.com](mailto:luca.hoersch@dachser.com)

# Gesund durch die sozialen Netzwerke surfen

---



*Perfekte Social Media-Welt? Nicht immer. Lass dich von dem Schein nicht blenden!*

---

Foto: © Summit Art Creations – stock.adobe.com

Social Media ist zu unserem ständigen Begleiter geworden. Sich mit anderen connecten, austauschen, Neues entdecken – das gefällt uns und tut gut. Der übermäßige Social Media-Konsum und der damit verbundene Vergleich mit der schönen und optimierten Glitzerwelt, die Instagram, TikTok und Co. teilweise zeigen, kann jedoch aufs Gemüt schlagen. Wir verraten dir sieben Tricks, wie du auf deine mentale Gesundheit achtest und gesund durch die sozialen Netzwerke surfst.

Die Stärke unserer sozialen Kontakte hat einen großen Einfluss auf unsere mentale Gesundheit. Der soziale Austausch kann Stress und Angespanntheit verringern, Einsamkeit verhindern und uns einen Boost in Sachen Selbstwert verschaffen. Doch diese Interaktionen sind kein Ersatz für eine „reale“ Connection. Wenn du viel Zeit in den sozialen Netzwerken unterwegs bist und dich womöglich Gefühle wie Einsamkeit, Unzufriedenheit oder Traurigkeit überkommen, ist es vielleicht Zeit, deine Social Media-Gewohnheiten zu überdenken und eine gesunde Balance zu finden.

## 4 Tipps für einen gesunden Umgang mit Social Media

### 1. Feste Offline-Zeiten

Du musst nicht nonstop online und erreichbar sein. Lege Zeiten fest, in denen du das Smartphone weglegst und deinen Social Media-Feed nicht ständig prüfst. Deine Benachrichtigungen auszuschalten kann dabei helfen, denn diese stärken den Drang, nachzuschauen und auf dem Laufenden zu bleiben. Außerdem hilft es, deine Online-Zeiten zu tracken. Mache dir bewusst, wie viel Zeit du wirklich mit Social Media verbringst. Es ist nur allzu leicht, die Zeit zu vergessen und sich von der glitzernden Social Media-Welt gefangen nehmen zu lassen.

### 2. Surfe nicht in schlechter Stimmung

Es gibt viele Studien, die sich mit der Wirkung von Social Media auf die menschliche Psyche und unsere mentale Gesundheit oder auch ganz speziell im

## Beeinflusst dein Social Media-Konsum deine mentale Gesundheit?

- Du vernachlässigst Freunde und Familie und vermeidest „echte“ Kontakte.
- Du bist abgelenkt und vernachlässigst die Schule.
- Du nutzt Social Media aus Langeweile oder um andere neidisch zu machen.
- Du verbringst mehr Zeit auf Social Media als mit „echten“ Freunden.
- Du vergleichst dich mit anderen auf Social Media und bekommst Selbstzweifel.
- Du hast Schlafprobleme.
- Statt deine Stimmung zu heben, macht dich die Nutzung traurig, einsam, neidisch, wütend oder sogar depressiv.

Zusammenhang mit „Social Media Depression“ befassen. Aus den meisten geht hervor, dass eine gedrückte Stimmung oder Niedergeschlagenheit durch die Nutzung sozialer Medien noch verstärkt werden kann. Wenn wir die fröhlichen, bunten und perfekten Posts betrachten, denken wir oft nicht daran, dass dies nur kleine und perfekt inszenierte Ausschnitte aus dem Leben dieser Personen sind. Wenn du dich also beispielsweise traurig oder einsam fühlst, lege bewusst eine Social Media-Pause ein.

### 3. Fokus auf das echte Leben

Instagram, Snapchat und Co. bieten super Möglichkeiten, um sich auszutauschen und in Kontakt zu bleiben. Aber denke daran, dass nichts über echten sozialen Kontakt geht. Soziale Netzwerke können dir diesen nicht ersetzen. Gemeinsames Lachen und Umarmungen stärken unsere Psyche und tun gut. Triff dich mit Freunden, unternehme etwas mit der Familie und gehe deinen Hobbys mit Gleichgesinnten nach. Die Social Media-Welt sollte nie wichtiger sein als das reale Leben.

### 4. Bewusste Social Media-Nutzung

Warum nutzt du Social Media? Willst du dich über etwas informieren? Dich austauschen? Hast du Angst, etwas zu verpassen? Oder ist dir einfach nur langweilig? Besonders Langeweile und FOMO sind häufige Gründe, warum wir online gehen und auf unseren verschiedenen sozialen Plattformen unterwegs sind. Wir wollen Zeit totschiessen und bekommen dabei unweigerlich mit, was andere treiben. Bei diesen ganzen aufregenden Beiträgen kommt schnell mal das Gefühl auf, dass das eigene Leben im Vergleich dazu eher langweilig und enttäuschend wirkt. Wenn du dir bewusst machst, worin deine Motivation bei jeder Nutzung von Social Media liegt, kannst du deine Erfahrungen und deinen Umgang mit der Social Media-Welt allerdings nicht nur verbessern, sondern diese negativen Aspekte auch vermeiden.

ANZEIGE

## AUSBILDUNG ODER STUDIUM FÜR 2025:

# STARTE EINE STAHLHARTE KARRIERE!

### BEWIRB DICH JETZT ALS:

- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Verfahrenstechnologe (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Bachelor of Engineering (m/w/d) Maschinenbau
- Bachelor of Engineering (m/w/d) Wirtschaftsingenieurwesen

### WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG:

Maschinenfabrik ALFING Kessler GmbH  
 Personalabteilung  
 Auguste-Kessler-Straße 20, 73433 Aalen  
 07361/501-4312, [www.mafa-alfing.de/karriere](http://www.mafa-alfing.de/karriere)

SAVE  
 THE DATE:  
 TAG DER  
 AUSBILDUNG  
 15.06.2024



MASCHINENFABRIK  
 ALFING KESSLER GMBH

# 3 No-Gos in Sachen Social Media

## 1. Netiquette missachten

Auf Social Media und in Chats werden die guten Umgangsformen schnell mal vergessen. Im Schutz der Anonymität des Internets wird beleidigt, bloßgestellt, provoziert und getrollt. Das führt aber nicht nur zu Ärger und Unmut, sondern kann auch leicht ausarten und als Cybermobbing ernste Folgen haben. Verhalte dich online daher so, wie du auch selbst behandelt werden möchtest. Bleibe also höflich, freundlich und respektvoll.

## 2. Fehlende Sorgfalt

Kommentare sind schnell verfasst, ein Bild schnell geteilt. Peinliche Fotos sind ein ebenso großes No-Go wie ein Text, der vor Fehlern nur so strotzt. Bist du über Social Media auf der Suche nach einer Ausbildung oder einem Job, disqualifizierst du dich so womöglich für Unternehmen. Denk vor jedem Posting also zweimal über den Inhalt nach und lies lieber noch einmal über deinen Text. Auch ein zweiter Blick durch Freunde schadet nicht.

## 3. Follow-Unfollow-Hölle

Soziale Netzwerke wie Instagram und Co. leben davon, miteinander zu interagieren. Vielleicht möchte man auch unbedingt die Aufmerksamkeit eines Menschen erregen und dafür sorgen, dass diese Person einem zurückfolgt. Anstatt sich das aber durch viele nette Interaktionen zu erarbeiten, starten einige eine Follow-Unfollow-Hölle: folgen, einige Tage warten, entfolgen und wieder folgen. Mach das nicht! Solche Taktiken versprechen in den seltensten Fällen Erfolg.

Elevator-Pitch mit ...

## ... KLINIKEN OSTALB

### Was zeichnet Ihr Unternehmen aus?

Gesundheitsberufe haben Zukunft, sind abwechslungsreich, kreativ und innovativ. An unseren drei Standorten bereiten wir unsere Auszubildenden auf diese vielseitigen Berufe vor. Pflegende arbeiten partnerschaftlich und zielgerichtet im interdisziplinären Team. Nach der Ausbildung gibt es viele Entwicklungsmöglichkeiten und Perspektiven.

### Wie werden die Azubis betreut?

Die Betreuung erfolgt über die Pflegepädagog\*innen, Lehrkräfte und die Praxisanleiter\*innen. In der theoretischen Ausbildung erwerben sie im Blockunterricht umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten auf den Grundlagen der Pflegewissenschaft, Medizin und Naturwissenschaften, der Sozial- und Geisteswissenschaften sowie Recht, Politik und Wirtschaft.

### Welche Highlights erleben Ihre Auszubildenden?

Die Azubis erleben in der Praxis verschiedene Abteilungen

und lernen vielfältige Aufgabengebiete des Berufs kennen. Die praktische Ausbildung wird in unseren Kliniken mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. In der täglichen Arbeit können sie sich schnell mit einbringen, mitarbeiten und sind von Anfang an Teil des Teams.

### Wer sind die Ansprechpartner für die Azubis?

Ansprechpartner für die Azubis sind in erster Linie unsere Schulleitungen der drei Klinik-Standorte sowie Pflegepädagog\*innen, Lehrkräfte und die Praxisanleiter\*innen.

### Welche Karrieremöglichkeiten haben Ihre Auszubildenden generell und in Ihrem Unternehmen?

Aktuell werden alle unsere Auszubildenden in einen zukunftssicheren Beruf an unseren drei Kliniken übernommen. Nach der Ausbildung gibt es an unserer Gesundheitsakademie sehr viele Möglichkeiten zur persönlichen und fachlichen Fort- und Weiterbildung. Einige Beispiele sind die Notfallpflege, die Intensivpflege, die Praxisanleitung und Palliative Care.



# Hättest du's gewusst?

Sie sind kurz, sie sind schnell geschrieben – und heute genauso beliebt wie früher. Natürlich geht es um Chat-Abkürzungen. Manche nennen es auch „Internet-Slang“. FYI, ASAP und IDK gehören genauso dazu wie OMG, LOL und TTYL. Die Millennials mögen die Chat-Abkürzungen im Internet berühmt gemacht haben, aber die GenZ kennt sie mindestens genauso gut – egal, ob sie nun verwendet werden oder nicht. Wie viele kennst du?

**1. CU**

- a) Cyber Unit
- b) See you
- c) Central Unit

**2. TBH**

- a) To be hard
- b) To be heard
- c) To be honest

**3. IRL**

- a) In real love
- b) I really love it
- c) In real life

**4. AFK**

- a) Away from keyboard
- b) Alles für Kuchen
- c) Access for keyusers

**5. BTW**

- a) Be the way
- b) By the way
- c) By the westside

**6. THX**

- a) Danke
- b) Gern geschehen
- c) Geh weg

**Lösungen:** 1. b) See you, 2. c) To be honest, 3. c) In real life, 4. a) Away from keyboard, 5. b) By the way, 6. a) Danke





Aalen, Ellwangen, Schwäbisch Gmünd

## Deine Ausbildung bei den Kliniken Ostalb

### Unsere Ausbildungsberufe:

- » Pflegefachmann / Pflegefachfrau
- » Gesundheits- und Krankenpflegehilfe
- » Anästhesietechnische Assistenz
- » Operationstechnische Assistenz
- » Medizinische Technologin /  
Medizinischer Technologie für Radiologie
- » Medizinische Technologin /  
Medizinischer Technologie für  
Laboratoriumsanalytik
- » Pharmazeutisch-Kaufmännische Angestellte /  
Pharmazeutisch-Kaufmännischer Angestellter
- » Medizinische Fachangestellte /  
Medizinischer Fachangestellter
- » Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement
- » Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen
- » Fachinformatiker / Fachinformatikerin  
in Systemintegration
- » Koch / Köchin
- » Diätassistenz

### Unsere Studienangebote:

- » Duales Studium Angewandte Gesundheits-  
und Pflegewissenschaften B. Sc.
- » Duales Studium Angewandte Hebammen-  
wissenschaften B. Sc.
- » Duales Studium BWL-Gesundheitsmanagement  
B.A.
- » Duales Studium Case Management im Sozial-  
und Gesundheitswesen B.A.
- » Pflegewissenschaften B.Sc.  
[Hochschule Schwäbisch Gmünd]
- » Physician Assistant B.Sc. [Hochschule Aalen]

### Check it out:

- » Freiwilliges Soziales Jahr
- » Bundesfreiwilligendienst
- » Praktikum

Wir freuen uns  
auf Dich



**Mehr  
Infos  
hier**



### Kliniken Ostalb

Gesundheitsakademie Ostalb

Aalen: 07361.55-3761

Ellwangen: 07961.55-3402

Schwäb. Gmünd: 07171.701-3301

[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)